



شما در حال مطالعه نسخه آفلاین یکی از مقالات «زبان مستر» هستید. لطفاً توجه داشته باشید که در این نسخه، برخی امکانات تعاملی مانند پخش صوت، ویدیو و تمرین‌های هوش مصنوعی در دسترس نیستند. برای مشاهده نسخه کامل و آنلاین مقاله، همراه با امکانات آموزشی و تجربه کاربری بهتر، [اینجا کلیک کنید](#).

لیست کامل ورزش‌ها در انگلیسی + مثال و ترجمه

🕒 ۱۴۰۴/۰۹/۲۲ ارسال شده توسط مصطفی ساهری 📁 مقالات زبان انگلیسی 🕒 ۱۵۰ بازدید



موضوعات این مقاله

۱ دسته بندی ورزش ها در انگلیسی (Categories of Sports)

۲ ورزش ها در انگلیسی – ورزش های تویی

۳ ورزش ها در انگلیسی – ورزش های آبی

۴ ورزش ها در انگلیسی – ورزش های زمستانی

۵ ورزش ها در انگلیسی – ورزشها و هنرهای رزمی

۶ ورزش ها در انگلیسی – ورزش های بدنسازی و تناسب اندام

۷ ورزش ها در انگلیسی – ورزش های ذهنی و سالنی (فضای بسته)

۸ افعال پرکاربرد ورزش ها در انگلیسی

۹ کاربرد go و play، do در ورزش ها در انگلیسی

۱۰ تجهیزات و مکان های ورزشی در انگلیسی

۱۱ جمع بندی

۱۲ سوالات متداول ورزش ها در انگلیسی

ورزش ها یکی از رایج ترین موضوعات در مکالمات روزمره، اخبار، فیلم ها و متون انگلیسی هستند. آشنایی با نام ورزش ها در انگلیسی و واژگان مرتبط با آن ها، به شما کمک می کند راحت تر صحبت کنید، متن ها را بفهمید و منظور خود را دقیق تر بیان کنید. در این مقاله، با یک لیست جامع ورزش ها به انگلیسی همراه با عبارات و افعال پرکاربرد ورزشی آشنا می شوید تا بتوانید از آن ها در موقعیت های واقعی استفاده کنید.

دسته بندی ورزش ها در انگلیسی (Categories of Sports)

ورزش‌ها را می‌توان بر اساس نحوه انجام، محیط موردنیاز و مهارت‌هایی که بر آن‌ها تمرکز دارند، به دسته‌های مختلف تقسیم کرد.

team sports

ورزش‌های تیمی

Football is one of the most popular **team sports** in the world.

فوتبال یکی از محبوب‌ترین ورزش‌های تیمی در جهان است.

individual Sports

ورزش‌های انفرادی

Tennis is an **individual sport**, so players compete alone.

تنیس یک ورزش انفرادی است، بنابراین بازیکنان به تنهایی رقابت می‌کنند.

ball sports

ورزش‌های توپی

Basketball and volleyball are both **ball sports**.

بسکتبال و والیبال هر دو جزو ورزش‌های توپی هستند.

water sports

ورزش‌های آبی

Swimming is a popular **water sport**, especially in summer.

شنا یک ورزش آبی محبوب است، به خصوص در تابستان.

winter sports

ورزش‌های زمستانی

Skiing is a **winter sport** that requires special equipment.

اسکی یک ورزش زمستانی است که به تجهیزات خاص نیاز دارد.

combat and martial arts

مبارزه و هنرهای رزمی

Boxing and karate are **combat sports**.

بوکس و کاراته از ورزش‌های رزمی (مبارزه‌ای) هستند.

fitness and gym sports

ورزش‌های بدنسازی و تناسب اندام

Weightlifting is a common **fitness and gym sport**.

وزنه برداری یکی از ورزش‌های رایج بدنسازی و تناسب اندام است.

mind and indoor sports

ورزش‌های ذهنی و سالنی

Chess is a **mind sport** that improves concentration.

شطرنج یک ورزش ذهنی است که تمرکز را افزایش می‌دهد.

بیشتر بخوانید: آب و هوا به انگلیسی

ورزش‌ها در انگلیسی – ورزش‌های توپی

ورزش‌های توپی به ورزش‌هایی گفته می‌شود که توپ عنصر اصلی برای امتیازگیری، پاس دادن یا رقابت در آن‌هاست.

football (BrE) – soccer (AmE)

فوتبال

Football is the most popular ball sport in many countries.

فوتبال محبوب‌ترین ورزش توپی در بسیاری از کشورهاست.

basketball

بسکتبال

Basketball requires speed, teamwork, and good coordination.

بسکتبال به سرعت، کار تیمی و هماهنگی خوب نیاز دارد.

volleyball

والیبال

Volleyball is often played both indoors and on the beach.

والیبال هم به صورت سالنی و هم ساحلی بازی می‌شود.

handball

هندبال

Handball is a fast-paced ball sport played with the hands.

هندبال یک ورزش توپی پرسرعت است که با دست بازی می‌شود.

tennis

تنیس

Tennis is a ball sport that can be played individually or in doubles.

تنیس یک ورزش توپی است که به صورت انفرادی یا دونفره بازی می‌شود.

table tennis – ping pong

تنیس روی میز – پینگ‌پنگ

Table tennis is a popular indoor ball sport.

تنیس روی میز یک ورزش توپی سالنی محبوب است.

baseball

بیسبال

Baseball is especially popular in the United States and Japan.

بیسبال به ویژه در آمریکا و ژاپن محبوب است.

softball

سافت بال

Softball is similar to baseball but uses a larger ball.

سافت بال شبیه بیسبال است اما با توپ بزرگ تر بازی می شود.

cricket

کریکت

Cricket is a traditional ball sport in countries like England and India.

کریکت یک ورزش توپی سنتی در کشورهایمانند انگلستان و هند است.

rugby

راگبی

Rugby is a physical ball sport with a strong focus on teamwork.

راگبی یک ورزش توپی فیزیکی با تمرکز زیاد بر کار تیمی است.

American football

فوتبال امریکایی

American football is known for its complex strategies.

فوتبال آمریکایی به خاطر استراتژی‌های پیچیده‌اش شناخته می‌شود.

golf

گلف

Golf is a ball sport that requires precision and concentration.

گلف یک ورزش توپی است که به دقت و تمرکز نیاز دارد.

bowling

بولینگ

Bowling is a recreational ball sport played indoors.

بولینگ یک ورزش توپی تفریحی است که در فضای بسته انجام می‌شود.

billiards – pool

بیلیارد

Billiards is a ball sport played on a table with cues.

بیلیارد یک ورزش توپی است که روی میز و با چوب مخصوص بازی می‌شود.

dodgeball

داچ‌بال (وسطی)

Dodgeball is often played in schools and gyms.

داچ‌بال معمولاً در مدارس و سالن‌های ورزشی بازی می‌شود.

futsal

فوتسال

Futsal is an indoor version of football played on a smaller field.

فوتسال نسخه‌ی سالنی فوتبال است که در زمین کوچک‌تر بازی می‌شود.

lacrosse

لاکراس

Lacrosse is a ball sport played with a stick and a small ball.

لاکراس یک ورزش توپی است که با چوب و توپ کوچک انجام می‌شود.

squash

اسکواش

Squash is a high-intensity ball sport played in an enclosed court.

اسکواش یک ورزش توپی پرفشار است که در زمین بسته بازی می‌شود.

بیشتر بخوانید: [کشورها و ملیت‌ها به انگلیسی](#)

ورزش‌ها در انگلیسی – ورزش‌های آبی

ورزش‌های آبی به ورزش‌هایی گفته می‌شود که در آب، روی آب یا زیر آب انجام می‌شوند و به مهارت شنا یا تجهیزات آبی نیاز دارند.

swimming

شنا

Swimming is one of the healthiest water sports.

شنا یکی از سالم‌ترین ورزش‌های آبی است.

diving

شیرجه

Diving requires excellent body control and precision.

شیرجه به کنترل بدنی و دقت بالایی نیاز دارد.

water polo

واترپلو

Water polo is a competitive team water sport.

واترپلو یک ورزش آبی تیمی و رقابتی است.

surfing

موج سواری

Surfing is popular in coastal areas with strong waves.

موج سواری در مناطق ساحلی با موج های قوی محبوب است.

windsurfing

ویندسرفینگ (موج سواری با بادبان)

Windsurfing combines surfing and sailing.

ویندسرفینگ ترکیبی از موج سواری و قایقرانی است.

kitesurfing

کایت سرفینگ

Kitesurfing uses wind power to move across the water.

کایت سرفینگ از نیروی باد برای حرکت روی آب استفاده می کند.

sailing

قایقرانی بادبانی

Sailing is a relaxing yet technical water sport.

قایقرانی بادبانی ورزشی آرام اما فنی است.

canoeing

قایقرانی باکانو

Canoeing is often done on rivers and lakes.

کانوسواری معمولاً در رودخانه‌ها و دریاچه‌ها انجام می‌شود.

kayaking

کایاک‌سواری

Kayaking can be both recreational and competitive.

کایاک‌سواری می‌تواند هم تفریحی باشد و هم رقابتی.

rowing

پاروزنی

Rowing is a water sport that builds strength and endurance.

پاروزنی ورزشی آبی است که قدرت و استقامت را افزایش می دهد.

jetskiing

جت اسکی سواری

Jet skiing is an exciting motorized water sport.

جت اسکی سواری یک ورزش آبی موتوری و هیجان انگیز است.

wakeboarding

ویک بوردینگ

Wakeboarding is performed behind a moving boat.

ویک بوردینگ پشت قایق در حال حرکت انجام می شود.

water skiing

اسکی روی آب

Water skiing requires balance and strong legs.

اسکی روی آب به تعادل و پاهاى قوى نیاز دارد.

snorkeling

اسنورکلینگ (غواصی سطحی - بالوله تنفس)

Snorkeling allows people to observe marine life easily.

اسنورکلینگ به افراد اجازه می دهد به راحتی حیات دریایی را ببینند.

scuba diving

غواصی (باکپسول)

Scuba diving requires special training and equipment.

غواصی باکپسول به آموزش و تجهیزات ویژه نیاز دارد.

stand-Up paddleboarding (SUP)

پدل برد (پاروزنی ایستاده)

Stand-up paddleboarding improves balance and core strength.

پاروزنی ایستاده تعادل و عضلات مرکزی بدن را تقویت می‌کند.

ورزش هادر انگلیسی – ورزش های زمستانی

ورزش های زمستانی به ورزش هایی گفته می‌شود که روی برف یا یخ انجام می‌شوند و معمولاً به هوای سرد و تجهیزات ویژه نیاز دارند.

skiing

اسکی

Skiing is one of the most popular winter sports worldwide.

اسکی یکی از محبوب‌ترین ورزش های زمستانی در سراسر جهان است.

snowboarding

اسنوبورد

Snowboarding is popular among young winter sports fans.

اسنوبورد در میان علاقه‌مندان جوان ورزش‌های زمستانی محبوب است.

ice skating

اسکیت روی یخ

Ice skating can be recreational or competitive.

اسکیت روی یخ می‌تواند تفریحی یا رقابتی باشد.

figure skating

اسکیت نمایشی

Figure skating combines sport and artistic performance.

اسکیت نمایشی ترکیبی از ورزش و اجرای هنری است.

speed Skating

اسکیت سرعت

Speed skating focuses on speed and endurance.

اسکیت سرعت بر سرعت و استقامت تمرکز دارد.

ice hockey

هاکی روی یخ

Ice hockey is a fast and physical winter sport.

هاکی روی یخ یک ورزش زمستانی سریع و فیزیکی است.

bobsleigh

باباسلد، سورتمه سواری

Bobsleigh is a team winter sport performed on ice tracks.

باباسلد یک ورزش زمستانی تیمی است که روی مسیرهای یخی انجام می شود.

luge

لژسواری

Luge athletes race down icy tracks at high speed.

لژسواران با سرعت بالا در مسیرهای یخی پایین می‌آیند.

skeleton

اسکلتون

Skeleton is a dangerous winter sport performed head-first.

اسکلتون یک ورزش زمستانی خطرناک است که به صورت سر به جلو انجام می‌شود.

curling

کرلینگ

Curling is a strategic winter sport played on ice.

کرلینگ یک ورزش زمستانی استراتژیک است که روی یخ بازی می‌شود.

biathlon

ورزش دوگانه

Biathlon combines cross-country skiing and shooting.

ورزش دوگانه ترکیبی از اسکی صحرانوردی و تیراندازی است.

cross-country skiing

اسکی صحرانوردی

Cross-country skiing is one of the most physically demanding winter sports.

اسکی صحرانوردی یکی از پرفشارترین ورزش‌های زمستانی از نظر بدنی است.

freestyle skiing

اسکی آزاد

Freestyle skiing includes jumps and aerial tricks.

اسکی آزاد شامل پرش‌ها و حرکات نمایشی هوایی است.

snowshoeing

پیاده‌روی در برف

Snowshoeing is a simple way to move on deep snow.

پیاده روی در برف روشی ساده برای حرکت روی برف عمیق است.

ورزش ها در انگلیسی – ورزشها و هنرهای رزمی

ورزش های رزمی به ورزش هایی گفته می شود که بر تکنیک های مبارزه، دفاع شخصی، انضباط و کنترل بدن تمرکز دارند.

boxing

بوکس

Boxing requires speed, strength, and quick reflexes.

بوکس به سرعت، قدرت و واکنش های سریع نیاز دارد.

kickboxing

کیک بوکسینگ

Kickboxing combines punches and kicks.

کیک بوکسینگ ترکیبی از ضربات دست و پا است.

Muay Thai

موی تای

Muay Thai is known as the art of eight limbs.

موی تای به عنوان هنر هشت اندام شناخته می شود.

karate

کاراته

Karate focuses on discipline and precise movements.

کاراته بر انضباط (دیسپلین) و حرکات دقیق تمرکز دارد.

taekwondo

تکواندو

Taekwondo is famous for its high and fast kicks.

تکواندو به خاطر ضربات پای بلند و سریع معروف است.

judo

جودو

Judo emphasizes throws and balance rather than strikes.

جودو بیشتر بر پرتاب‌ها و تعادل تأکید دارد تا ضربات.

Brazilian Jiu-Jitsu (BJJ)

جو جیتسوی برزیلی

Brazilian Jiu-Jitsu focuses on ground fighting and submissions.

جو جیتسوی برزیلی بر مبارزه زمینی و فنون تسلیم تمرکز دارد.

wrestling

کشتی

Wrestling is one of the oldest combat sports in the world.

کشتی یکی از قدیمی‌ترین ورزش‌های رزمی جهان است.

Greco-Roman wrestling

کشتی فرنگی

Greco-Roman wrestling does not allow leg attacks.

در کشتی فرنگی گرفتن پاها مجاز نیست.

freestyle wrestling

کشتی آزاد

Freestyle wrestling allows both upper and lower body techniques.

در کشتی آزاد استفاده از هر دوی تکنیک‌های بالا و پایین تنه مجاز است.

fencing

شمشیربازی

Fencing is a fast and tactical combat sport.

شمشیربازی یک ورزش رزمی سریع و تاکتیکی است.

kendo

کندو

Kendo is a traditional Japanese martial art using bamboo swords.

کندو یک هنر رزمی سنتی ژاپنی است که با شمشیر بامبویی انجام می‌شود.

KungFu

کونگ‌فو

KungFu includes many different styles and techniques.

کونگ‌فو شامل سبک‌ها و تکنیک‌های متنوعی است.

Aikido

آیکیدو

Aikido focuses on using the opponent's force against them.

آیکیدو بر استفاده از نیروی حریف علیه خودش تمرکز دارد.

Mixed Martial Arts (MMA)

هنرهای رزمی ترکیبی

MMA combines techniques from different martial arts.

MMA تکنیک‌هایی از هنرهای رزمی مختلف را ترکیب می‌کند.

Sumo wrestling

کشتی سومو

Sumo wrestling is a traditional Japanese combat sport.

کشتی سومو یک ورزش رزمی سنتی ژاپنی است.

Krav Maga

کراو ماگا

Krav Maga is designed for real-life self-defense situations.

کراو ماگا برای موقعیت‌های واقعی دفاع شخصی طراحی شده است.

ورزش‌ها در انگلیسی – ورزش‌های بدنسازی و تناسب اندام

ورزش‌های بدنسازی و تناسب اندام بر افزایش قدرت، استقامت، انعطاف‌پذیری و سلامت کلی بدن تمرکز دارند.

weightlifting

وزنه‌برداری

Weightlifting helps build muscle strength and power.

وزنه‌برداری به افزایش قدرت و توان عضلانی کمک می‌کند.

bodybuilding

بدنسازی

Bodybuilding focuses on muscle growth and body shape.

بدنسازی بر رشد عضلات و فرم بدن تمرکز دارد.

powerlifting

پاورلیفتینگ

Powerlifting includes squat, bench press, and deadlift.

پاورلیفتینگ شامل اسکوات، پرس سینه و ددلیفت است.

CrossFit

کراس فیت

CrossFit combines strength training and cardio exercises.

کراس فیت تمرینات قدرتی و هوازی را ترکیب می‌کند.

calisthenics

تمرینات با وزن بدن

Calisthenics uses body weight instead of gym machines.

کالیستنیکس به جای دستگاه‌های بدنسازی از وزن بدن استفاده می‌کند.

yoga

یوگا

Yoga improves flexibility and reduces stress.

یوگا انعطاف‌پذیری را افزایش می‌دهد و استرس را کاهش می‌دهد.

Pilates

پيلاتس

Pilates focuses on core strength and posture.

پيلاتس بر تقويت عضلات مركزي و وضعيت بدني تمرکز دارد.

aerobics

ايروبيک

Aerobics is a popular fitness activity for burning calories.

ايروبيک يك فعاليت تناسب اندام محبوب براي کالري سوزي است.

circuit training

تمرينات دايره‌اي

Circuit training targets different muscle groups in one session.

تمرينات دايره‌اي در يك جلسه گروه‌هاي عضلاني مختلف را درگير مي‌کند.

spinning

اسپینینگ

Spinning is an indoor cycling fitness class.

اسپینینگ یک کلاس تناسب اندام دوچرخه سواری سالنی است.

Zumba

زومبا

Zumba combines dance and fitness movements.

زومبا حرکات رقص و تمرینات تناسب اندام را ترکیب می کند.

stretching

حرکات کششی

Stretching helps prevent injuries and muscle stiffness.

حرکات کششی به جلوگیری از آسیب و خشکی عضلات کمک می کند.

functional training

تمرینات فانکشنال (عملکردی)

Functional training improves daily movement patterns.

تمرینات فانکشنال الگوهای حرکتی روزمره را بهبود می‌دهند.

ورزش‌ها در انگلیسی – ورزش‌های ذهنی و سالنی (فضای بسته)

ورزش‌های ذهنی و سالنی بر مهارت‌های فکری، استراتژی، تمرکز تمرکز دارند یا عمدتاً در فضای بسته انجام می‌شوند.

chess

شطرنج

Chess is a mind sport that improves strategic thinking.

شطرنج یک ورزش ذهنی است که تفکر استراتژیک را تقویت می‌کند.

checkers

چکرز

Checkers is easier to learn than chess.

چکرز یادگیری ساده‌تری نسبت به شطرنج دارد.

badminton

بدمینتون

Badminton is often played indoors to avoid wind.

بدمینتون معمولاً در فضای بسته بازی می‌شود تا باد تأثیر نگذارد.

table tennis

تنیس روی میز

Table tennis requires fast reactions and concentration.

تنیس روی میز به واکنش سریع و تمرکز بالا نیاز دارد.

darts

دارت

Darts is a precision-based indoor sport.

دارت یک ورزش سالنی مبتنی بر دقت است.

futsal

فوتسال

Futsal is an indoor version of football with a smaller ball.

فوتسال نسخه سالنی فوتبال با توپ کوچک تر است.

snooker

اسنوکر

Snooker is a professional cue sport with complex rules.

اسنوکر یک ورزش حرفه ای با چوب است که قوانین پیچیده ای دارد.

E-sports

ورزش های الکترونیکی

E-sports require fast decision-making and teamwork.

ورزش های الکترونیکی به تصمیم گیری سریع و کار تیمی نیاز دارند.

Go

بازی گو

Go is an ancient strategy game originating in Asia.

گو یک بازی استراتژیک باستانی است که ریشه آسیایی دارد.

Sudoku

سودوکو

Competitive Sudoku challenges logical thinking under time pressure.

سودوکو رقابتی تفکر منطقی را تحت فشار زمان به چالش می‌کشد.

بیشتر بخوانید: اصطلاحات و کلمات انگلیسی بازی های ویدیویی

افعال پرکاربرد ورزش ها در انگلیسی

افعال ورزشی معمولا افعالی هستند که برای توصیف حرکات، اقدامات و موقعیت‌های رایج در ورزش استفاده می‌شوند.

play

بازی کردن

He **plays** football every weekend.

او هر آخر هفته فوتبال بازی می‌کند.

train

تمرین کردن

Athletes **train** hard before competitions.

ورزشکاران قبل از مسابقات، سخت تمرین می‌کنند.

practice

تمرین کردن (مهارت محور)

She **practices** her serves every day.

او هر روز سرویس‌هایش را تمرین می‌کند.

compete

رقابت کردن

Many teams **compete** for the championship.

تیم‌های زیادی برای قهرمانی رقابت می‌کنند.

win

برنده شدن

They **won** the match easily.

آن‌ها به راحتی مسابقه را بردند.

lose

باختن

We **lost** the game because of poor defense.

به خاطر دفاع ضعیف، بازی را باختیم.

score

امتیاز گرفتن / گل زدن

He **scored** two goals in the final.

او در فینال دو گل زد.

pass

پاس دادن

She **passed** the ball to her teammate.

او توپ را به هم تیمی اش پاس داد.

shoot

شوت زدن / ضربه زدن

He **shot** the ball from outside the box.

او از بیرون محوطه جریمه شوت زد.

kick

ضربه با پا زدن

The player **kicked** the ball hard.

بازیکن با قدرت به توپ (با پا) ضربه زد.

hit

ضربه زدن

She **hit** the ball with great accuracy.

او با دقت زیادی به توپ ضربه زد.

throw

پرتاب کردن

He **threw** the ball across the field.

او توپ را به آن سوی زمین پرتاب کرد.

catch

گرفتن

The goalkeeper **caught** the ball easily.

دروازه بان توپ را به راحتی گرفت.

defend

دفاع کردن

The team **defended** well in the second half.

تیم در نیمه دوم خوب دفاع کرد.

attack

حمله کردن

They **attacked** constantly during the match.

آن‌ها در طول مسابقه مدام حمله کردند.

miss

از دست دادن (موقعیت)

He **missed** a clear chance to score.

او یک موقعیت گل زنی واضح را از دست داد.

beat

شکست دادن

They **beat** their rivals in a close game.

آن‌ها رقیبشان را در یک بازی نزدیک شکست دادند.

warm up

گرم کردن

Players need to **warm up** before the game.

بازیکنان قبل از بازی باید بدنشان را گرم کنند.

recover

ریکاوری کردن / بازیابی

The athlete needs time to **recover** after the injury.

ورزشکار بعد از آسیب دیدگی به زمان برای ریکاوری نیاز دارد.

stretch

کشش دادن

Stretching helps prevent injuries.

حرکات کششی به جلوگیری از آسیب کمک می کند.

بیشتر بخوانید: [۳۳۳ فعل پرکاربرد زبان انگلیسی](#)

کاربرد do، play و go در ورزش ها در انگلیسی

در انگلیسی، بسته به نوع فعالیت ورزشی و شیوه انجام آن، از فعل های متفاوتی استفاده می شود.

Play (برای بازی های تیمی و رقابتی با توپ یا قوانین مشخص)

برای ورزش هایی که معمولاً بازی (game) محسوب می شوند و تیمی یا رقابتی اند.

I **play** football twice a week.

من هفته ای دو بار فوتبال بازی می کنم.

She **plays** tennis professionally.

او تنیس را به صورت حرفه‌ای بازی می‌کند.

They **play** basketball after school.

آن‌ها بعد از مدرسه بسکتبال بازی می‌کنند.

Do (برای ورزش‌ها و فعالیت‌های تمرینی یا فردمحور)

برای ورزش‌هایی که بیشتر تمرین، فعالیت یا رشته هستند تا «بازی».

I **do** yoga every morning.

من هر صبح یوگا انجام می‌دهم.

He **does** martial arts to stay fit.

او برای حفظ تناسب اندام ورزش‌های رزمی انجام می‌دهد.

She **does** strength training at the gym.

او در باشگاه تمرینات قدرتی انجام می‌دهد.

Go (برای فعالیت‌های ورزشی با -ing، اغلب تفریحی یا حرکتی)

برای فعالیت‌هایی که معمولاً با -ing می‌آیند و حالت حرکت یا تجربه دارند.

We **go** swimming in the summer.

ما در تابستان شنا می‌رویم.

He **goes** jogging every evening.

او هر عصر برای دویدن می‌رود.

They **go** skiing in the mountains.

آن‌ها در کوهستان اسکی می‌کنند.

تجهیزات و مکان‌های ورزشی در انگلیسی

تجهیزات و مکان‌های ورزشی ابزارها و فضاهایی هستند که برای انجام یا تماشای فعالیت‌های ورزشی استفاده می‌شوند.

تجهیزات ورزشی (Sports Equipment)

ball

توپ

The **ball** was too slippery to control.

توپ بیش از حد لیز بود و کنترل آن سخت بود.

racket

راکت

He bought a new **racket** for training.

او برای تمرین یک راکت جدید خرید.

bat

چوب (بیسبال / کریکت)

The player held the **bat** firmly.

بازیکن چوب را محکم در دست گرفت.

helmet

کلاه ایمنی، کلاه کاسکت (در موتور)

Wearing a **helmet** reduces the risk of injury.

استفاده از کلاه ایمنی خطر آسیب را کاهش می دهد.

gloves

دستکش (ها)

The goalkeeper wore special **gloves**.

دروازه بان دستکش های مخصوص پوشیده بود.

protective gear

تجهیزات محافظتی

Protective gear is essential in contact sports.

تجهیزات محافظتی در ورزش های برخوردی ضروری هستند.

weights

وزنه

She lifted heavy **weights** at the gym.

او در باشگاه وزنه های سنگین بلند کرد.

mat

زیرانداز

The exercise **mat** provides comfort and safety.

تشک ورزشی راحتی و ایمنی ایجاد می‌کند.

مکان‌های ورزشی (Sports Places)

stadium

استادیوم

The **stadium** was full of excited fans.

استادیوم پر از هواداران هیجان‌زده بود.

arena

سالن مسابقات

The fight took place in a large **arena**.

مسابقه در یک سالن بزرگ برگزار شد.

gym

باشگاه

I go to the **gym** three times a week.

من هفته‌ای سه بار به باشگاه می‌روم.

sports hall

سالن ورزشی

The school has a modern **sports hall**.

مدرسه یک سالن ورزشی مدرن دارد.

swimming pool

استخر

The **swimming pool** opens early in the morning.

استخر صبح زود باز می‌شود.

court

زمین (تنیس، بسکتبال و...)

The match was played on an indoor **court**.

مسابقه در یک زمین سرپوشیده برگزار شد.

field

زمین چمن / زمین بازی

The players warmed up on the **field**.

بازیکنان در زمین گرم کردند.

track

پیست

Athletes trained on the running **track**.

ورزشکاران روی پیست دو تمرین کردند.

ring

رینگ

The boxers entered the ring.

بوکسورها وارد رینگ شدند.

course

مسیر / زمین (گلف، مسابقات)

The golf course was surrounded by nature.

زمین گلف در میان طبیعت قرار داشت.

بیشتر بخوانید: لیست کامل لباس ها در انگلیسی

جمع بندی

در این مقاله به شکل کامل به لیست کاملی از ورزش ها در انگلیسی پرداخته شد و جمله سازی انگلیسی که کلید یادگیری واژگان است به خوبی انجام شد - با این حال، در صورتی که می خواهید دانشی کامل تر از ورزش ها در زبان انگلیسی داشته باشید، درگیر شدن با محتوای تخصصی تر (مثل تماشای بازی های فوتبال، خواندن مقالات مختلف مرتبط با ورزش ها، دیدن ویدیوهای آموزشی) می تواند بسیار کمک کننده باشد.

بیشتر بخوانید: اصطلاحات مربوط به ورزش و بازی در انگلیسی

سوالات متداول ورزش ها در انگلیسی

برای ورزش ها از چه فعلی باید استفاده کنیم؛ play، do یا go؟

بستگی به نوع ورزش دارد؛ play برای بازی ها، do برای فعالیت ها و رشته ها، و go برای ورزش هایی که با -ing می آیند.

مهم ترین افعال ورزشی در انگلیسی کدام اند؟

افعالی مثل score، lose، win، train، play، و practice جزو پرکاربردترین ها هستند.

بهترین روش یادگیری واژگان ورزشی و ورزش ها در انگلیسی چیست؟

یادگیری دسته بندی شده همراه با جمله های کاربردی، به جای حفظ کردن کلمات به صورت جداگانه.