



شما در حال مطالعه نسخه آفلاین یکی از مقالات «زبان مستر» هستید. لطفاً توجه داشته باشید که در این نسخه، برخی امکانات تعاملی مانند پخش صوت، ویدیو و تمرین‌های هوش مصنوعی در دسترس نیستند. برای مشاهده نسخه کامل و آنلاین مقاله، همراه با امکانات آموزشی و تجربه کاربری بهتر، [اینجا کلیک کنید](#).

معرفی خود به انگلیسی + مثال و ترجمه

🕒 ۱۴۰۵/۰۲/۰۲ ارسال شده توسط مصطفی ساهری 📁 مقالات زبان انگلیسی © ۲۲.۰۴K بازدید

معرفی خود به انگلیسی

Introducing Yourself in English

+ مثال و ترجمه

And I'm Lisa.
Likewise.

I'm Paul. Nice
to meet you.



zabanmaster.com



موضوعات این مقاله

۱ معرفی خود به انگلیسی چیست و در چه موقعیت‌هایی به آن نیاز داریم؟

۲ معرفی خود به انگلیسی دقیقا چه چیزهایی دارد؟

۳ ترتیب درست معرفی خود به انگلیسی

۴ معرفی خود به انگلیسی باید چقدر طولانی باشد؟

۵ معرفی خود به انگلیسی در موقعیت‌های مختلف

۶ به جای My name is چه بگوییم تا طبیعی‌تر به نظر برسیم؟

۷ چطور درباره شغل، رشته، شهر و علایق خودمان طبیعی صحبت کنیم؟

۸ چطور در معرفی خود به انگلیسی رسمی یا دوستانه صحبت کنیم؟

۹ نمونه متن معرفی خود به انگلیسی با ترجمه فارسی

۱۰ جمع بندی

۱۱ سوالات متداول

معرفی خود به انگلیسی چیست و در چه موقعیت‌هایی به آن نیاز داریم؟

معرفی کردن در یادگیری هر زبان، از جمله **آموزش زبان انگلیسی**، مبحثی بسیار مهم و از اولین موارد است. معرفی خود به انگلیسی یعنی بتوانید در چند جمله ساده و مناسب، اطلاعات اصلی درباره خودتان را بگویید؛ مثلا اسم‌تان چیست، اهل کجا هستید، چه کار می‌کنید یا چرا در آن موقعیت حضور دارید.

این مهارت فقط برای کلاس زبان نیست. شما ممکن است در موقعیت‌های زیادی به آن نیاز داشته باشید، مثل:

- روز اول کلاس یا دانشگاه
- آشنایی با یک دوست یا همکار جدید
- جلسه کاری یا تماس آنلاین
- مصاحبه شغلی
- مهاجرت، سفر یا ثبت نام در یک دوره

نکته مهم این است که معرفی خوب، همیشه یک شکل ثابت ندارد. چیزی که در یک جمع دوستانه می‌گویید، لزوماً برای مصاحبه یا محیط کاری مناسب نیست. پس باید یاد بگیرید معرفی خودتان را با توجه به موقعیت تنظیم کنید.

معرفی خود به انگلیسی دقیقاً چه چیزهایی دارد؟

برای معرفی خودتان لازم نیست زیاد حرف بزنید. در بیشتر موقعیت‌ها، یک معرفی خوب از چند بخش ساده تشکیل می‌شود:

۱) شروع کوتاه و طبیعی

معمولاً معرفی با یک greeting (حال و احوال‌پرسی) یا opening کوتاه شروع می‌شود.

Hi, I'm Sara.

سلام، من سارا هستم.

Hello, my name's Amir.

سلام، اسم من امیر است.

بیشتر بخوانید: سلام و احوال‌پرسی به انگلیسی

۲) گفتن نقش یا وضعیت فعلی تان

بعد از اسم، معمولا می‌گوییم دانشجو هستیم، کار می‌کنیم، در چه حوزه‌ای فعال هستیم یا الان چه موقعیتی داریم.

I'm a university student.

من دانشجو هستم.

I work as a graphic designer.

من به عنوان طراح گرافیک کار می‌کنم.

I'm currently learning English.

من در حال حاضر مشغول یادگیری زبان انگلیسی هستم.

۳) ارائه اطلاعات تکمیلی مرتبط

مثلا اهل کجا هستید، به چه چیزی علاقه دارید یا چرا آنجا هستید.

I'm from Tabriz.

من اهل تبریز هستم.

I'm really interested in technology and languages.

من واقعا به تکنولوژی و زبان‌ها علاقه مندم.

I'm here to improve my speaking skills.

من اینجا هستم تا مهارت گفتاری ام را بهتر کنم.

۱۴) پایان طبیعی

در بعضی موقعیت‌ها، معرفی با یک جمله کوتاه و مودبانه تمام می‌شود.

Nice to meet you.

از آشنایی با شما خوشحالم (خوشوقتم).

It's great to be here.

خوشحالم که اینجا هستم.

بیشتر بخوانید: آموزش مذاکره به انگلیسی

ترتیب درست معرفی خود به انگلیسی

یکی از اشتباهات رایج زبان‌آموزها این است که جمله دارند، اما نمی‌دانند آن‌ها را با چه ترتیبی بگویند. اگر ترتیب معرفی شما طبیعی باشد، خیلی روان‌تر و حرفه‌ای‌تر به نظر می‌رسد.

یک فرمول ساده و کاربردی این است:

Greeting (سلام و احوالپرسی) + Name (اسم) + Role/Status (شغل / جایگاه) + Place/Background (مکان /
(بستن) Closing + (جزئیات مرتبط) Relevant Detail + (پیش‌زمینه)

به این نمونه توجه کنید:

Hello, I'm Nima. I'm a civil engineering student from Tehran, and I'm really interested in urban design. It's nice to meet you.

سلام، من نیما هستم. دانشجوی مهندسی عمران از تهران هستم و خیلی به طراحی شهری علاقه دارم. از آشنایی با شما خوشحالم.

معرفی خود به انگلیسی باید چقدر طولانی باشد؟

همیشه لازم نیست یک معرفی طولانی داشته باشید. بسته به موقعیت، گاهی دو جمله کافی است و گاهی باید کمی بیشتر توضیح بدهید.

۱) معرفی کوتاه

برای موقعیت‌های سریع و ساده مناسب است.

Hi, I'm Ali. I'm from Shiraz.

سلام، من علی هستم. اهل شیراز هستم.

۲) معرفی متوسط

برای کلاس، آشنایی اولیه یا گفت‌وگوی دوستانه مناسب است.

Hi, I'm Ali. I'm from Shiraz, and I'm an accountant. I also enjoy learning new languages.

سلام، من علی هستم. اهل شیراز هستم و حسابدارم. همچنین از یادگیری زبان‌های جدید لذت می‌برم.

(۳) معرفی کامل تر

برای جلسه، محیط کاری یا مصاحبه مناسب است.

Hello, I'm Ali. I'm from Shiraz and I work as an accountant for a private company. I've been in this field for three years, and I'm especially interested in financial analysis.

سلام، من علی هستم. اهل شیراز هستم و به عنوان حسابدار در یک شرکت خصوصی کار می‌کنم. سه سال است که در این حوزه فعالیت دارم و به طور ویژه به تحلیل مالی علاقه دارم.

نکته مهم این است که معرفی خوب، معرفی طولانی نیست؛ معرفی مناسب است.

بیشتر بخوانید: کلمات رایج انگلیسی

معرفی خود به انگلیسی در موقعیت‌های مختلف

معرفی خود در کلاس زبان یا دانشگاه

در این موقعیت، بهتر است ساده، دوستانه و واضح صحبت کنید. معمولاً اسم، شهر، رشته یا دلیل یادگیری زبان کافی است.

Hi everyone, I'm Mahsa. I'm from Isfahan, and I'm studying architecture. I joined this class because I want to improve my English for my future career.

سلام به همه، من مهسا هستم. اهل اصفهان هستم و معماری می‌خوانم. در این کلاس شرکت کردم چون می‌خواهم زبان انگلیسی‌ام را برای شغل آینده‌ام بهتر کنم.

معرفی خود در آشنایی دوستانه

در این موقعیت، معرفی باید طبیعی و راحت باشد، نه خیلی رسمی.

Hey, I'm Arman. I live in Karaj, and I'm really into music and fitness.

سلام، من آرمان هستم. در کرج زندگی می‌کنم و خیلی به موسیقی و ورزش علاقه دارم.

معرفی خود در محیط کار یا جلسه

اینجا بهتر است کمی حرفه‌ای‌تر صحبت کنید و اطلاعات مرتبط بدهید.

Hello, I'm Zahra. I work in digital marketing, and I'm mainly focused on content strategy and social media.

سلام، من زهرا هستم. در حوزه دیجیتال مارکتینگ کار می‌کنم و بیشتر روی استراتژی محتوا و شبکه‌های اجتماعی تمرکز دارم.

معرفی خود در مصاحبه شغلی

در مصاحبه، لازم نیست کل زندگی‌تان را تعریف کنید. باید مختصر، حرفه‌ای و مرتبط با شغل صحبت کنید.

Hello, I'm Reza. I'm a software developer with three years of experience in backend development.

I've mainly worked with Go and MongoDB, and I enjoy building fast and scalable systems.

سلام، من رضا هستم. برنامه‌نویس نرم‌افزار با سه سال سابقه در توسعه بک‌اند هستم. بیشتر با Go و MongoDB کار کرده‌ام و از ساختن سیستم‌های سریع و مقیاس‌پذیر لذت می‌برم.

بیشتر بخوانید: آموزش مصاحبه کاری به انگلیسی

به جای My name is چه بگوییم تا طبیعی تر به نظر برسیم؟

جمله **My name is ...** درست است، اما در مکالمه روزمره همیشه طبیعی ترین گزینه نیست. Native speaker ها خیلی وقت ها از فرم های ساده تر و روان تر استفاده می کنند. مثلاً:

I'm Mina.

من مینا هستم.

You can call me Mina.

می توانید من را مینا صدا کنید.

چطور درباره شغل، رشته، شهر و علایق خودمان طبیعی صحبت کنیم؟

بعد از گفتن اسم، معمولاً این چند موضوع بیشترین کاربرد را دارند:

گفتن شغل

I work in sales.

من در حوزه فروش کار می کنم.

I'm a teacher.

من معلم هستم.

I work as a web designer.

من به عنوان طراح وب کار می‌کنم.

بیشتر بخوانید: **شغل‌ها به انگلیسی**

گفتن رشته یا وضعیت تحصیلی

I study computer engineering.

من مهندسی کامپیوتر می‌خوانم.

I'm a medical student.

من دانشجوی پزشکی هستم.

گفتن محل زندگی یا زادگاه

I'm from Ahvaz.

من اهل اهواز هستم.

I live in Istanbul.

من در استانبول زندگی می‌کنم.

گفتن علایق

I'm interested in photography.

من به عکاسی علاقه مندم.

I enjoy reading and traveling.

من از کتاب خواندن و سفر کردن لذت می برم.

I spend most of my free time learning new things online.

من بیشتر وقت آزادم را صرف یاد گرفتن چیزهای جدید به صورت آنلاین می کنم.

این جملات وقتی خوب اند که واقعی و مرتبط با شما باشند. لازم نیست جمله ای را فقط چون قشنگ است حفظ کنید.

چطور در معرفی خود به انگلیسی رسمی یا دوستانه صحبت کنیم؟

لحن معرفی خیلی مهم است. اگر همان جمله ای را که برای دوست جدید استفاده می کنید، در جلسه کاری بگویید، ممکن است زیادی خودمانی به نظر برسد.

لحن دوستانه

Hi, I'm Sam. I'm really into films and gaming.

سلام، من سام هستم. خیلی به فیلم و بازی علاقه دارم.

لحن رسمی تر

Hello, I'm Sam. I work in the IT department and I'm responsible for system support.

سلام، من سام هستم. در بخش فناوری اطلاعات کار می‌کنم و مسئول پشتیبانی سیستم‌ها هستم.

تفاوت اصلی این است که در لحن دوستانه، صمیمیت و راحتی بیشتر است اما در لحن رسمی، دقت، اختصار و ارتباط با موقعیت مهم‌تر است.

نمونه متن معرفی خود به انگلیسی با ترجمه فارسی

۱) معرفی ساده و روزمره

Hi, I'm Fatemeh. I'm from Mashhad, and I'm a university student. I like music, coffee, and learning English.

سلام، من فاطمه هستم. اهل مشهد هستم و دانشجو هستم. موسیقی، قهوه و یادگیری زبان انگلیسی را دوست دارم.

۲) معرفی نیمه رسمی

Hello, I'm Pouya. I live in Amsterdam, and I work on educational projects. I'm especially interested in language learning and digital content.

سلام، من پویا هستم. در آمستردام زندگی می‌کنم و روی پروژه‌های آموزشی کار می‌کنم. به طور ویژه به یادگیری زبان و محتوای دیجیتال علاقه‌مندم.

۳) معرفی برای موقعیت کاری

Hello, I'm Negin. I'm a content writer with experience in educational and marketing content. I enjoy creating clear, useful content that helps people learn more effectively.

سلام، من نگین هستم. نویسنده محتوا با تجربه در محتوای آموزشی و مارکتینگ هستم. از تولید محتوای واضح و کاربردی که به مردم کمک می‌کند بهتر یاد بگیرند لذت می‌برم.

۴) متن معرفی خود و خانواده به انگلیسی

Hello, I'm Parisa. I'm ۲۴ years old and I live in Tehran. I'm a university student studying psychology.

There are four people in my family: my father, my mother, my younger brother, and me.

My father works as an engineer and my mother is a teacher. My brother is still in high school.

We are a very close family and we like spending time together, especially on weekends.

سلام، من پریسا هستم. ۲۴ ساله هستم و در تهران زندگی می‌کنم. من دانشجوی رشته روان‌شناسی هستم. در خانواده ما چهار نفر هستیم: پدرم، مادرم، برادر کوچکم و من. پدرم مهندس است و مادرم معلم است. برادرم هنوز در دبیرستان درس می‌خواند.

ما خانواده خیلی صمیمی هستیم و دوست داریم با هم وقت بگذرانیم، مخصوصاً آخر هفته‌ها.

بیشتر بخوانید: بهترین متن انگلیسی برای بيو و استوری اینستاگرام

جمع بندی

برای معرفی خود به انگلیسی لازم نیست جمله‌های عجیب یا خیلی پیچیده بلد باشید. مهم‌تر از همه این است که بدانید در هر موقعیت چه چیزی را، با چه ترتیبی و با چه لحنی بگویید.

یک معرفی خوب معمولاً کوتاه، واضح، طبیعی و مرتبط با موقعیت است. اگر اسم، وضعیت فعلی، یک نکته مرتبط و یک پایان ساده را درست کنار هم بگذارید، می‌توانید در بیشتر موقعیت‌ها به راحتی خودتان را معرفی کنید.

سوالات متداول

معرفی خود به انگلیسی را از کجا شروع کنیم؟

معمولا معرفی با یک greeting کوتاه و گفتن اسم شروع می شود، مثل:

Hi I'm Ali.

بعد از آن می توانید درباره شغل، رشته، شهر یا دلیل حضورتان در آن موقعیت صحبت کنید.

در معرفی خود به انگلیسی چه اطلاعاتی بگوییم؟

در بیشتر موقعیت ها این اطلاعات کافی است:

نام، شغل یا رشته، محل زندگی یا زادگاه، و یک نکته مرتبط مثل علاقه ها یا هدف شما در آن موقعیت.

آیا گفتن My name is در معرفی خود به انگلیسی طبیعی است؟

از نظر گرامری کاملا درست است، اما در مکالمه روزمره معمولا کوتاه تر گفته می شود، مثل:

I'm Sara.

این فرم طبیعی تر و رایج تر در صحبت های Native Speaker ها است.

یک معرفی خوب به انگلیسی باید چقدر طولانی باشد؟

در بیشتر موقعیت ها ۲ تا ۴ جمله کافی است. معرفی خیلی طولانی معمولا طبیعی نیست و ممکن است حوصله مخاطب را سر ببرد.

چطور معرفی خود به انگلیسی را طبیعی تر و حرفه ای تر کنیم؟

بهتر است معرفی را متناسب با موقعیت تنظیم کنید، از جمله های ساده و واقعی استفاده کنید و فقط اطلاعات مرتبط را بگویید. تمرین با اطلاعات واقعی زندگی خودتان هم کمک می کند معرفی شما طبیعی تر به نظر برسد.