



شما در حال مطالعه نسخه آفلاین یکی از مقالات «زبان مستر» هستید. لطفاً توجه داشته باشید که در این نسخه، برخی امکانات تعاملی مانند پخش صوت، ویدیو و تمرین‌های هوش مصنوعی در دسترس نیستند. برای مشاهده نسخه کامل و آنلاین مقاله، همراه با امکانات آموزشی و تجربه کاربری بهتر، [اینجا کلیک کنید](#).

گرامر used to در انگلیسی + مثال و کاربرد

ارسال شده توسط مصطفی ساهری | مقالات زبان انگلیسی | ۴.۲۳k بازدید | ۱۴۰۴/۱۲/۰۶

گرامر Used to در انگلیسی

English Grammar: "Used to"

مثال و ترجمه +

I used to be a
happy kid.



zabanmaster.com



موضوعات این مقاله

۱ used to چیست؟ (معنی و کاربرد اصلی)

۲ ساختار گرامر used to در انگلیسی

۳ جمله هایی با گرامر used to

۴ توضیح گرامر would و used to

۵ گرامر used to و be used to

۶ تفاوت be used to و get used to

۷ داستان با گرامر used to

۸ نکات تلفظ used to در مکالمه

۹ جمع بندی

در زبان انگلیسی وقتی می‌خواهیم درباره عادت‌ها، رفتارها یا وضعیت‌هایی در گذشته صحبت کنیم که امروز دیگر وجود ندارند، از ساختار used to استفاده می‌کنیم. این گرامر یکی از کاربردی‌ترین بخش‌های **آموزش زبان انگلیسی** است، چون در مکالمات روزمره بسیار طبیعی و پرکاربرد محسوب می‌شود. در این مقاله، گرامر used to را به صورت کامل، همراه با مثال‌های واقعی، ترجمه فارسی و مقایسه با ساختارهای مشابه یاد می‌گیرید تا بتوانید آن را درست و طبیعی در صحبت و نوشتار استفاده کنید.

used to چیست؟ (معنی و کاربرد اصلی)

اگر در مورد گرامر use to و used to برایتان سوال وجود دارد باید بدانید عبارت used to در زبان انگلیسی برای صحبت درباره کارها، عادت‌ها یا وضعیت‌هایی در گذشته استفاده می‌شود که الان دیگر انجام نمی‌شوند یا تغییر کرده‌اند. به بیان ساده، وقتی می‌خواهیم بین «گذشته» و «الان» یک تفاوت ایجاد کنیم، از used to استفاده می‌کنیم. ساختار آن به این شکل است:

فعل ساده + used to

بیان عادت‌های گذشته

وقتی کاری در گذشته به صورت منظم انجام می‌شده اما الان دیگر انجام نمی‌شود:

I used to play football every weekend.

من قبلاً هر آخر هفته فوتبال بازی می‌کردم.

She used to drink coffee every morning.

او قبلاً هر صبح قهوه می‌نوشید.

مفهوم این جملات این است که الان دیگر آن عادت وجود ندارد.

بیان وضعیت‌ها یا شرایط گذشته

used to فقط برای «کارها» نیست؛ برای حالت‌ها و شرایط گذشته هم استفاده می‌شود.

I used to live in Tehran.

من قبلاً در تهران زندگی می‌کردم.

There used to be a cinema here.

قبلاً اینجا یک سینما وجود داشت.

تأکید بر تغییر بین گذشته و حال

نکته مهم این است که **used to** همیشه یک پیام پنهان دارد: «الان دیگر این طور نیست.»

He **used to be** shy, but now he is very confident.

او قبلاً خجالتی بود، اما حالا خیلی اعتماد به نفس دارد.

تفاوت **used to** با گذشته ساده (Past Simple)

هر دو درباره گذشته صحبت می کنند، اما:

- **Past Simple** = فقط یک اتفاق در گذشته
- **used to** = عادت یا وضعیت تکراری / دائمی گذشته

I watched TV last night.

دیشب تلویزیون دیدم. (یک بار)

I **used to** watch TV a lot.

قبلاً زیاد تلویزیون می دیدم. (عادت)

بیشتر بخوانید: گرامر گذشته ساده انگلیسی

ساختار گرامر **used to** در انگلیسی

برای استفاده درست از **used to** باید ساختار جمله های مثبت، منفی و سوالی را بشناسیم. خوشبختانه این گرامر فرمول ساده ای دارد و بعد از یادگیری آن به راحتی می توان در مکالمه استفاده کرد.

ساختار جمله مثبت

فرمول:

Subject (فاعل) + used to + base verb (حالت ساده فعل)

بعد از used to همیشه فعل ساده (شکل اول فعل) می آید. مثال برای گرامر used to:

I used to wake up early.

من قبلاً زود بیدار می شدم.

She used to work in a bank.

او قبلاً در یک بانک کار می کرد.

They used to travel a lot.

آنها قبلاً زیاد سفر می کردند.

نکته مهم: بعد از used to هیچ وقت فعل را صرف نمی کنیم.

ساختار جمله منفی (Negative)

در توضیح گرامر used to و didn't use to باید گفت که برای منفی کردن از did not استفاده می کنیم و به همین دلیل هم "used to" به "use to" تبدیل می شود:

Subject (فاعل) + did not + used to + base verb (حالت ساده فعل)

مثال:

I didn't use to like coffee.

من قبلا قهوه دوست نداشتم.

He didn't use to exercise.

او قبلا ورزش نمی کرد.

We didn't use to live here.

ما قبلا اینجا زندگی نمی کردیم.

ساختار جمله سوالی (Question Form)

فرمول سوال used to:

Did + subject (فاعل) + use to + verb (فعل)?

مثال:

Did you use to play video games?

آیا قبلا بازی ویدیویی انجام می دادی؟

Did she use to work here?

آیا او قبلا اینجا کار می کرد؟

Did they use to study together?

آیا آن‌ها قبلاً با هم درس می‌خواندند؟

و برای پاسخ کوتاه به این سوال‌ها می‌توانید بگویید:

پاسخ مثبت: Yes, subject + did.

پاسخ منفی: No, subject + didn't.

بیشتر بخوانید: [زمان گذشته کامل استمراری](#)

جمله‌هایی با گرامر used to

در این بخش، جمله‌هایی با گرامر used to را در موقعیت‌های واقعی و روزمره می‌بینید تا دقیقاً یاد بگیرید این ساختار چگونه در مکالمه طبیعی انگلیسی استفاده می‌شود. تمام مثال‌ها همراه با ترجمه روان فارسی آورده شده‌اند.

عادت‌های دوران کودکی

I used to play outside until sunset.

من قبلاً تا غروب بیرون بازی می‌کردم.

We used to visit our grandparents every weekend.

ما قبلاً هر آخر هفته به دیدن پدربزرگ و مادربزرگمان می‌رفتیم.

I used to watch cartoons every morning before school.

من قبلا هر صبح قبل از مدرسه کارتون می دیدم.

زندگی و محل سکونت

I used to live in a small apartment.

من قبلا در یک آپارتمان کوچک زندگی می کردم.

There used to be a bookstore on this street.

قبلا در این خیابان یک کتابفروشی وجود داشت.

They used to live near the beach.

آنها قبلا نزدیک ساحل زندگی می کردند.

بیشتر بخوانید: کلمات خانه به انگلیسی

کار و زندگی شغلی

I used to work long hours.

من قبلا ساعت های طولانی کار می کردم.

She **used to have** a stressful job.

او قبلا شغل پراسترسی داشت.

My father **used to travel** for work a lot.

پدرم قبلا برای کار زیاد سفر می کرد.

عادت های روزمره

I **used to drink** coffee every day.

من قبلا هر روز قهوه می نوشیدم.

He **used to wake up** very late.

او قبلا خیلی دیر بیدار می شد.

We **used to eat out** every Friday.

ما قبلا هر جمعه بیرون غذا می خوردیم.

تغییر شخصیت یا سبک زندگی

I **used to be** very shy.

من قبلا خیلی خجالتی بودم.

She **used to hate** public speaking.

او قبلا از صحبت در جمع متنفر بود.

He **used to spend** too much time online.

او قبلا زمان زیادی را آنلاین می‌گذراند.

مثال‌های سطح بالاتر

I **used to worry** about small problems, but now I focus on solutions.

من قبلا نگران مشکلات کوچک می‌شدم، اما حالا روی راه حل‌ها تمرکز می‌کنم.

People **used to communicate** more face to face before social media became popular.

قبل از محبوب شدن شبکه‌های اجتماعی، مردم بیشتر حضوری با هم ارتباط برقرار می‌کردند.

توضیح گرامر **would** و **used to**

یکی از سوال‌های رایج زبان‌آموزان این است که تفاوت **would** و **used to** چیست، چون هر دو می‌توانند درباره گذشته صحبت کنند. اما این دو ساختار کاملا قابل جایگزینی نیستند و کاربردهای متفاوتی دارند.

شباهت **would** و **used to**

هر دو برای بیان عادت‌های تکراری در گذشته استفاده می‌شوند.

When I was a child, I **used to play** in the street.

وقتی بچه بودم، در خیابان بازی می کردم.

When I was a child, I **would play** in the street.

وقتی بچه بودم، در خیابان بازی می کردم.

در این مثال، هر دو جمله طبیعی و درست هستند.

تفاوت اصلی: would فقط برای «عمل» است

would فقط برای کارها و فعالیت ها (actions) استفاده می شود،
اما used to هم برای کارها و هم برای وضعیت ها (states) به کار می رود.

used to برای وضعیت ها (States)

I **used to be** shy.

من قبلاً خجالتی بودم.

There **used to be** a park here.

قبلاً اینجا یک پارک بود.

would معمولاً در داستان گویی استفاده می شود

وقتی درباره خاطرات یا روایت گذشته صحبت می کنیم، would طبیعی تر به نظر می رسد.

Every summer, we **would visit** my grandparents.

هر تابستان به دیدن پدر بزرگ و مادر بزرگم می رفتیم.

My mother **would cook** dinner while we played outside.

مادرم شام می پخت در حالی که ما بیرون بازی می کردیم.

جدول زیر تفاوت های این دو را خلاصه می کند:

would	used to
عادت گذشته را نشان می دهد	عادت گذشته را نشان می دهد
وضعیت گذشته را نشان نمی دهد	وضعیت گذشته را نشان می دهد
بیشتر در روایت	شروع معرفی موضوع
رایج در داستان	رایج در مکالمه

گرامر **used to** و **be used to**

یکی از بزرگ ترین اشتباهات زبان آموزان این است که **used to** و **be used to** را یکی تصور می کنند، در حالی که این دو ساختار کاملاً معنی متفاوتی دارند. در واقع فقط ظاهرشان شبیه است؛ اما زمان و مفهوم آن ها فرق می کند.

used to – عادت یا وضعیت در گذشته (الان دیگر نیست)

برای چیزی استفاده می شود که در گذشته وجود داشته اما اکنون تغییر کرده است.

I **used to wake up** late.

من قبلاً دیر بیدار می شدم.

She **used to live** here.

او قبلا اینجا زندگی می کرد.

We **used to talk** every day.

ما قبلا هر روز صحبت می کردیم.

مفهومش این است که الان دیگر این طور نیست.

be used to – عادت داشتن به چیزی (الان)

be + used to + noun (اسم) / verb-ing (ing و فعل)

مثال با اسم:

I **am used to** cold weather.

من به هوای سرد عادت دارم.

He **is used to** stress at work.

او به استرس سر کار عادت دارد.

مثال با فعل (V-ing):

I **am used to** waking up early.

من به زود بیدار شدن عادت دارم.

She is used to working long hours.

او به ساعت‌های کاری طولانی عادت دارد.

نکته مهم: بعد از **be used to** فعل باید **ing** بگیرد.

تفاوت **be used to** و **get used to**

بعد از یادگیری **be used to**، معمولاً زبان‌آموزان با ساختار دیگری روبه‌رو می‌شوند: **get used to**. این دو بسیار شبیه هستند، اما یک تفاوت معنایی مهم دارند.

be used to = عادت داشتن (وضعیت ثابت)

یعنی شما الان به چیزی عادت دارید و آن موضوع دیگر برایتان عجیب یا سخت نیست. مثال:

I am used to working at night.

من به شب کار کردن عادت دارم.

She is used to the noise.

او به سر و صدا عادت دارد.

They are used to living in a big city.

آنها به زندگی در شهر بزرگ عادت دارند.

عادت شکل گرفته و کامل شده است.

get used to = عادت کردن (فرآیند تغییر)

یعنی هنوز در حال عادت کردن هستید یا این روند تازه اتفاق افتاده است. ساختار:

get + used to + noun (اسم) / verb-ing (ing فعل و فعل)

به این مثال‌ها توجه کنید:

I am **getting used to** my new job.

دارم به شغل جدیدم عادت می‌کنم.

It took me months to **get used to** waking up early.

چند ماه طول کشید تا به زود بیدار شدن عادت کنم.

He quickly **got used to** living alone.

او سریع به تنها زندگی کردن عادت کرد.

در اینجا تمرکز روی فرآیند عادت کردن است. دو جمله مثال انگلیسی زیر را با هم مقایسه کنید:

At first, I wasn't comfortable in the new city, but now I **am used to** it.

اوایل در شهر جدید راحت نبودم، اما حالا به آن عادت دارم.

It took time to **get used to** the new environment.

زمان برد تا به محیط جدید عادت کنم.

داستان با گرامر used to

در این بخش یک داستان کوتاه می‌خوانید که در آن چندین بار از گرامر used to استفاده شده است. این نوع یادگیری کمک می‌کند ساختار را به صورت طبیعی و در متن واقعی درک کنید.

A Different Life Before

یک زندگی متفاوت در گذشته

When I was younger, I **used to live** in a small town near the mountains.

وقتی جوان تر بودم، (قبلا) در یک شهر کوچک نزدیک کوه ها زندگی می کردم.

I **used to wake up** early every morning and walk to school with my friends.

(قبلا) هر صبح زود بیدار می شدم و با دوستانم پیاده به مدرسه می رفتم.

We **used to stop** at a small bakery and buy fresh bread.

ما معمولا جلوی یک نانوائی کوچک می ایستادیم و نان تازه می خریدیم.

After school, I **used to play** football in the street until it got dark.

بعد از مدرسه، تا تاریک شدن هوا در خیابان فوتبال بازی می کردم.

My neighbors **used to know** everyone in the area.

همسایه هایم همه افراد محله را می شناختند.

There **used to be** a big tree in front of our house where we sat and talked for hours.

جلوی خانه ما یک درخت بزرگ بود که زیر آن ساعت ها می نشستیم و صحبت می کردیم.

I **used to think** life would always stay the same.

فکر می کردم زندگی همیشه همین طور باقی می ماند.

But things changed when my family moved to the city.

اما وقتی خانواده ام به شهر نقل مکان کردند، همه چیز تغییر کرد.

Now life is faster, and people are busier, but sometimes I miss those simple days.

حالا زندگی سریع تر شده و مردم مشغول تر هستند، اما گاهی دلم برای آن روزهای ساده تنگ می شود.

نکات تلفظ used to در مکالمه

یکی از نکات جالب درباره used to این است که تلفظ آن در مکالمه واقعی انگلیسی با چیزی که در نوشتار می بینیم فرق دارد. اگر این نکته را ندانید، ممکن است صحبت native speaker ها را به خوبی متوجه نشوید.

در گفتار سریع، **used to** معمولاً این طور تلفظ می شود: /ju:stə/

used to

جمع بندی

گرامر used to برای صحبت درباره عادت ها، رفتارها و وضعیت هایی در گذشته استفاده می شود که امروز دیگر وجود ندارند. ساختار آن بسیار ساده است (used to + فعل ساده) اما تفاوت آن با ساختارهایی مثل would، be used to و get used to اهمیت زیادی دارد. اگر این تفاوت ها را درست یاد بگیرید، می توانید درباره گذشته به شکلی طبیعی و شبیه native speaker ها صحبت کنید.

used to یعنی چه؟

used to برای بیان عادت‌ها یا شرایطی در گذشته استفاده می‌شود که اکنون تغییر کرده‌اند.

بعد از used to چه فعلی می‌آید؟

بعد از used to همیشه فعل ساده (base verb) می‌آید.

فرق would و used to چیست؟

هر دو برای عادت‌های گذشته استفاده می‌شوند، اما would فقط برای کارها (actions) به کار می‌رود و برای وضعیت‌ها استفاده نمی‌شود.

تفاوت used to و be used to چیست؟

used to = گذشته (قبلاً انجام می‌دادم)

be used to = عادت داشتن در حال

چرا گاهی use to و گاهی used to نوشته می‌شود؟

در جمله مثبت used to می‌آید، اما بعد از did / didn't شکل فعل ساده می‌شود و use to نوشته می‌شود.

آیا used to در مکالمه زیاد استفاده می شود؟

بله، used to یکی از طبیعی ترین روش ها برای صحبت درباره گذشته در مکالمه روزمره انگلیسی است.