



شما در حال مطالعه نسخه آنلاین یکی از مقالات «زبان مستر» هستید. لطفاً توجه داشته باشید که در این نسخه، برخی امکانات تعاملی مانند پخش صوت، ویدیو و تمرین‌های هوش مصنوعی در دسترس نیستند. برای مشاهده نسخه کامل و آنلاین مقاله، همراه با امکانات آموزشی و تجربه کاربری بهتر، [اینجا کلیک کنید](#).

نظر دادن به انگلیسی + مثال و ترجمه

🕒 ۱۴۰۴/۰۹/۱۲ ارسال شده توسط مصطفی ساهری 📁 مقالات زبان انگلیسی © ۱۳۲ بازدید



نظر دادن در انگلیسی
Expressing Opinions in English

مثال و ترجمه +

I think ...

What do you think?

zabanmaster.com



در مکالمات روزمره، کلاس زبان، محیط کار یا حتی شبکه‌های اجتماعی، یکی از مهم‌ترین مهارت‌ها این است که بتوانیم نظر خود را به انگلیسی واضح، طبیعی و مودبانه بیان کنیم. برای این کار لازم است عبارات متنوعی بلد باشیم تا هم نظر شخصی بدهیم، هم نظر دیگران را بپرسیم، هم ایده بدهیم و هم در گفت‌وگوها فعال بمانیم. در این مقاله تمام جمله‌ها و ساختارهای کاربردی را با مثال‌های واقعی یاد می‌گیریم تا بتوانید در هر موقعیتی به راحتی نظر دهید.

موضوعات این مقاله

- ۱ چطور نظر خود را به شکل ساده و طبیعی بیان کنیم؟
- ۲ عبارات حرفه‌ای برای بیان نظر (Professional Opinion Phrases)
- ۳ چطور نظر دیگران را بپرسیم؟ (Asking for Opinions)
- ۴ موافقت و مخالفت مودبانه (Agreeing & Disagreeing Politely)
- ۵ توضیح دادن و روشن کردن منظور (Clarifying & Explaining Your Point)
- ۶ عبارات غیرمستقیم و مودبانه برای بیان نظر (Softening Opinions)
- ۷ پیشنهاد دادن و بیان ایده‌ها (Giving Ideas & Suggestions)
- ۸ نظر دادن درباره چیزهای مختلف (People, things, situations)
- ۹ نظر دادن درباره ایده‌ها (Ideas)
- ۱۰ ساختارهای مهم گرامری در نظر دادن (Grammar for Opinion Expressions)
- ۱۱ مکالمه‌های نمونه: نظر دادن در موقعیت‌های مختلف
- ۱۲ جمع بندی
- ۱۳ سوالات متداول

چطور نظر خود را به شکل ساده و طبیعی بیان کنیم؟

برای شروع نظر دادن در انگلیسی، ساده‌ترین و پرکاربردترین عبارات را در ادامه می‌آوریم. این ساختارها در هر موقعیتی – دوستانه، رسمی یا نیمه‌رسمی – قابل استفاده‌اند و باعث می‌شوند مکالمه انگلیسی‌تان روان و طبیعی به نظر برسد.

I think ...

فکر می‌کنم که ...

I think this place is perfect for our meeting.

فکر می‌کنم که اینجا برای جلسه‌مون عالی هست.

I believe ...

باور دارم که ...

I believe this idea could really help the project.

باور دارم این ایده واقعاً می‌تونه به پروژه کمک کنه.

I feel ...

حس می‌کنم که ... (برای بیان حس یا برداشت شخصی)

I feel this movie was a bit too long.

احساس می‌کنم این فیلم یکم زیادی طولانی بود.

In my opinion ...

به نظر من ...

In my opinion, the new design looks much cleaner.

به نظر من طراحی جدید خیلی تمیزتر دیده می‌شه.

From my point of view ... / From my perspective ...

از دید من ... (وقتی که نظر کمی عمیق‌تر یا تحلیلی‌تر باشد)

From my perspective, we should focus more on customer experience.

از دید من باید بیشتر روی تجربه مشتری تمرکز کنیم.

As far as I'm concerned ...

تا جایی که به من مربوطه / نظر شخصی قوی‌تر

As far as I'm concerned, this is the best option we have.

تا جایی که به من مربوطه، این بهترین گزینه‌ای که داریم.

Personally, I think ...

برای تأکید بر نظر شخصی

Personally, I think we should wait a bit longer.

شخصاً فکر می‌کنم بهتره کمی بیشتر صبر کنیم.

بیشتر بخوانید: مکالمه تلفنی انگلیسی

عبارات حرفه‌ای برای بیان نظر (Professional Opinion Phrases)

It seems to me that ...

اینطور به نظر من میاد که ...

It seems to me that the team needs more time to finish the task.

به نظر من تیم برای تمام کردن کار به زمان بیشتری نیاز دارد.

The way I see it, ...

اونطوری که من می‌بینمش، ...

The way I see it, we should adjust our strategy for next quarter.

از نظر من باید استراتژی مان را برای فصل بعد تنظیم کنیم.

My impression is that ...

وقتی مطمئن نیستی ولی برداشت حرفه ای داری

My impression is that customers prefer the simpler version.

برداشت من این است که مشتری ها نسخه ساده تر را ترجیح می دهند.

I would argue that ...

می توانم استدلال کنم که ...

I would argue that this approach gives us better long-term results.

می توانم استدلال کنم که این روش نتایج بلندمدت بهتری به ما می ده.

One could say that...

می شه گفت که ...

One could say that the project failed because of poor planning.

می‌شه گفت که پروژه به دلیل برنامه‌ریزی ضعیف شکست خورد.

It is my understanding that...

برداشت من اینه که ...

It is my understanding that the report is almost finished.

طبق برداشت من، گزارش تقریباً تمام شده است.

As I see it, ...

اونطوری که من (این موضوع رو) می‌بینم، ...

As I see it, this policy won't be effective in the long run.

به نظر من این سیاست در بلندمدت مؤثر نخواهد بود.

From what I can tell, ...

چیزی که من می‌تونم تشخیص بدم اینه که ...

From what I can tell, the system is working normally again.

تا جایی که من می‌توانم تشخیص بدهم، سیستم دوباره به‌طور عادی کار می‌کند.

I'm convinced that ...

اعتقاد من این‌که ... / متقاعد شده‌م که ...

I'm convinced that this solution will reduce our costs significantly.

متقاعد شده‌م که این راه‌حل هزینه‌های ما رو به‌طور قابل‌توجهی کاهش می‌ده.

There's no doubt that ...

شکی نیست که ...

There's no doubt that the new manager has improved our workflow.

شکی نیست که مدیر جدید روند کاری ما رو بهتر کرده.

بیشتر بخوانید: مصاحبه کاری به انگلیسی (از ابتدا تا انتها)

چطور نظر دیگران را پرسیم؟ (Asking for Opinions)

What do you think?

تو چی فکر می کنی؟

What do you think about this plan?

نظر تو درباره این برنامه چیه؟

How do you feel about ...?

حس نسبت به ... چیه؟ / نظرت چیه؟

How do you feel about moving the meeting to Friday?

نظرت درباره اینکه جلسه رو ببریم جمعه چیه؟

What's your opinion on...?

نظرت درباره ... چیه؟

What's your opinion on the new policy?

نظرت درباره قانون جدید چیه؟

Do you have any thoughts on ...?

نظری داری راجع به...؟

Do you have any thoughts on this design?

نظری درباره این طراحی داری؟

I'd like to know what you think.

مایلم بدونم تو چی فکر می کنی.

I'd like to know what you think about my idea.

می خوام بدونم نظرت درباره ایده‌م چیه.

What would you suggest?

پیشنهادهای چی؟

What would you suggest for our next step?

برای قدم بعدی چی پیشنهاد می دی؟

Any ideas?

ایده‌ای داری؟

Any ideas on how we can make this faster?

ایده‌ای داری که چطور می‌تونیم این رو سریع‌تر کنیم؟

Could you share your thoughts?

می‌تونی نظرت رو بگی؟

Could you share your thoughts on this topic?

می‌تونی نظرت رو درباره این موضوع بگی (به اشتراک بذاری)؟

What's your take on ...?

نظریا برداشتت درباره ... چیه؟

What's your take on the new app update?

برداشتت/نظرت درباره آپدیت جدید اپ چیه؟

How do you see it?

تو چطور می بینی؟ / نظرت چیه؟

How do you see it? Should we continue or stop here?

تو چی فکر می کنی؟ ادامه بدیم یا همین جا تموم کنیم؟

موافقت و مخالفت مودبانه (Agreeing & Disagreeing Politely)

عبارات برای موافقت مودبانه

I agree.

موافقم.

I agree. We should start earlier next time.

آره، موافقم. دفعه بعد باید زودتر شروع کنیم.

I completely agree with you.

کاملاً باهات موافقم.

I completely agree with you about the schedule.

کاملاً باهات موافقم درباره برنامه.

You're right.

تو درست می‌گی. / حق با توئه.

You're right. This option is definitely better.

حق با توئه. این گزینه قطعاً بهتره.

That's true.

درسته.

That's true. The old system was slower.

درسته. سیستم قبلی کندتر بود.

Absolutely.

کاملاً / قطعاً.

Absolutely. We need more time to finish this properly.

قطعاً. برای اینکه درست انجامش بدیم زمان بیشتری می‌خوایم.

I'm with you on that.

باهات تو این موضوع موافقم.

I'm with you on that. Let's keep it simple.

منم باهاتم. بیایم ساده نگهش داریم.

That makes sense.

منطقیه.

Yeah, **that makes sense.** No need to rush it.

آره منطقیه. لازم نیست عجله کنیم.

عبارات برای مخالفت مودبانه

I'm not sure about that.

راجع به این موضوع مطمئن نیستم.

I'm not sure about that. Maybe we should check again.

مطمئن نیستم. شاید بهتره دوباره چک کنیم.

I see your point, but ...

منظورت رو می فهمم، اما ...

I see your point, but I think we need more data.

می فهمم چی می گی، ولی فکر می کنم داده بیشتری لازم داریم.

I get what you're saying, but ...

می فهمم چی می خوای بگی، اما ...

I get what you're saying, but the risks are too high.

می فهمم چی می گی، ولی ریسک ها خیلی بالاست.

I don't really agree with that.

خیلی موافق این حرف نیستم.

I don't really agree with that. There's a better option.

خیلی موافق نیستم. یه گزینه بهتر هم هست.

Not necessarily.

نه لزوماً.

Not necessarily. It depends on the situation.

نه لزوماً. بستگی به موقعیت داره.

I see it differently.

من جور دیگه‌ای می‌بینم.

I see it differently. We should wait before making a decision.

من یه جور دیگه می‌بینم. قبل از تصمیم گرفتن باید صبر کنیم.

I'm afraid I disagree.

متأسفانه مخالفم (مخالفت رسمی).

I'm afraid I disagree. The plan needs more work.

متأسفانه موافق نیستم. برنامه هنوز کار دارد.

بیشتر بخوانید: راهنمای کامل تقویت لیسنینگ انگلیسی

توضیح دادن و روشن کردن منظور (Clarifying & Explaining Your Point)

گاهی وسط حرف باید منظورمان را واضح تر کنیم، توضیح بدهیم، یا مطمئن شویم طرف مقابل درست فهمیده. این عبارات دقیقاً برای همین استفاده می شوند.

What I mean is ...

منظورم اینه که ...

What I mean is, we need a simpler solution.

منظورم اینه که یه راه حل ساده تر لازم داریم.

Let me explain.

بذار توضیح بدم.

Let me explain. The problem isn't the design – it's the timing.

بذار توضیح بدم. مشکل طراحی نیست – مشکل زمان بندیه.

What I'm trying to say is ...

چیزی که می‌خواهم بگویم این است که ...

What I'm trying to say is, this plan could be risky.

می‌خواهم بگویم که این پلن (برنامه) ممکنه ریسکی باشه.

In other words...

به عبارت دیگه ...

In other words, we should start over.

به عبارت دیگه، باید از نو شروع کنیم.

To put it simply ...

ساده بخواهم بگویم ...

To put it simply, we need more time.

ساده بخواهم بگویم، زمان بیشتری نیاز داریم.

What I mean is this ...

منظورم اینه که ...

What I mean is this: we're moving too fast.

منظورم اینه که: داریم زیادی سریع پیش می‌ریم.

Just to be clear ...

فقط برای اینکه روشن باشه ... / فقط محض اطمینان ...

Just to be clear, we're meeting at ۱۰, right?

فقط محض اطمینان، ساعت ۱۰ جلسه داریم، درسته؟

Let me put it this way ...

بذار اینطوری بگم ...

Let me put it this way: if we don't act now, we'll miss the chance.

بذار اینجوری بگم: اگه الان کاری نکنیم، فرصت رو از دست می‌دیم.

What I meant was ...

منظورم این بود که ...

What I meant was, we should finish it today if possible.

منظورم این بود که اگر بشه، امروز تمومش کنیم.

Does that make sense?

متوجه شدی؟ / قابل فهمه؟

We need to change the schedule a bit. Does that make sense?

باید یه مقدار برنامه رو تغییر بدیم. منطقیه؟ متوجه شدی؟

بیشتر بخوانید: فرمول ساخت جملات سوالی انگلیسی

عبارات غیرمستقیم و مودبانه برای بیان نظر (Softening Opinions)

I'm not sure, but ...

مطمئن نیستم، ولی ...

I'm not sure, but this design might be too complicated.

مطمئن نیستم ولی این طراحی شاید به کم زیادی پیچیده باشه.

I may be wrong, but ...

ممکنه اشتباه کنم، ولی...

I may be wrong, but I think we missed a step here.

ممکنه اشتباه کنم، ولی فکر می‌کنم به مرحله رو جا انداختیم.

It might be a good idea to ...

شاید ایده خوبی باشه که ...

It might be a good idea to check the numbers again.

شاید ایده خوبی باشه دوباره اعداد رو چک کنیم.

Maybe we could ...

شاید بتونیم ...

Maybe we could try a different approach.

شاید بتوانیم به روش دیگر امتحان کنیم.

I think it would be better if ...

فکر می‌کنم بهتر باشد اگر ...

I think it would be better if we reviewed the plan once more.

فکر می‌کنم بهتر باشد به بار دیگر برنامه رو مرور کنیم.

I kind of feel like ...

یه جورایی حس می‌کنم که ...

I kind of feel like we're rushing this.

یه جورایی حس می‌کنم داریم عجله می‌کنیم.

It's just my opinion, but ...

این فقط نظر منه، ولی ...

It's just my opinion, but the old version looked nicer.

این فقط نظر منه، ولی نسخه قبلی قشنگ تر بود.

I personally think ...

من شخصاً فکر می کنم ...

I personally think we should wait for the final report.

من شخصاً فکر می کنم باید منتظر گزارش نهایی بمونیم.

I don't want to sound rude, but ...

نمی خوام بی ادب به نظر بیام، ولی ...

I don't want to sound rude, but this isn't working.

نمی خوام بی ادب باشه حرفم، ولی اینجوری جواب نمی ده.

No offense, but ...

به دل نگیری، ولی ...

No offense, but this idea needs more work.

به دل نگیری، ولی این ایده هنوز کار داره.

پیشنهاد دادن و بیان ایده‌ها (Giving Ideas & Suggestions)

I have an idea.

یه ایده دارم.

I have an idea. Why don't we try a shorter version?

یه ایده دارم. چرا نسخه کوتاه‌ترش رو امتحان نکنیم؟

Here's a thought.

یه فکری به ذهنم رسید.

Here's a thought: we could move the event online.

یه فکری به ذهنم رسید: می‌تونیم رویداد رو آنلاین کنیم.

Maybe we could ...

شاید بتونیم ...

Maybe we could divide the tasks between us.

شاید بتوانیم کارها رو بین خودمون تقسیم کنیم.

Why don't we ...?

چرا ... نکنیم؟

Why don't we take a break and continue later?

چرا یه استراحت نکنیم و بعد دوباره ادامه بدیم؟

How about ...?

... چطور؟

How about trying a different layout?

چطوره یه چیدمان دیگه امتحان کنیم؟

We could try...

می‌تونیم امتحان کنیم که ...

We could try a more modern design.

می‌تونیم یه طراحی مدرن‌تر امتحان کنیم.

What if we ...?

اگه ما ... چی؟ / اگه ... کنیم چی می‌شه؟

What if we start with a small test?

اگه بایه تست کوچیک شروع کنیم چی؟

Another option is to ...

یه گزینه دیگه اینه که ...

Another option is to ask for feedback first.

یه گزینه دیگه اینه که اول بازخورد بگیریم.

It might be a good idea to ...

شاید ایده خوبی باشه که ...

It might be a good idea to update the website design.

شاید ایده خوبی باشه که طراحی سایت رو آپدیت کنیم.

Have you considered ...?

تا حالا به ... فکر کردی؟

Have you considered adding more examples?

تا حالا به این فکر کردی که مثال‌های بیشتری اضافه کنیم؟

بیشتر بخوانید: گرامر may و might در انگلیسی

نظر دادن درباره چیزهای مختلف (People, things, situations)

نظر دادن درباره افراد (People)

I think he's really smart.

فکر می‌کنم خیلی باهوشه.

She seems really friendly.

به نظر خیلی صمیمیه.

He gives me a good impression.

حس خوبی ارزش می گیرم.

I feel like she's very hardworking.

احساس می کنم خیلی سخت کوشه.

He's not very reliable, to be honest.

راستش خیلی قابل اعتماد نیست.

نظر دادن درباره اشیا یا محصولات (Things / Products)

This phone is much faster than I expected.

این گوشی خیلی سریع تر از اونیه که فکر می کردم.

The design looks clean and modern.

طراحی خیلی تمیز و مدرن به نظر میاد.

I don't think this one is worth the price.

فکر نمی کنم این یکی ارزش این قیمت رو داشته باشه.

The quality **feels** pretty good.

کیفیتش به نظر خیلی خوبه.

The sound isn't clear enough for me.

صدا به اندازه کافی شفاف نیست برام.

نظر دادن درباره موقعیت‌ها و اتفاقات (Situations / Events)

I **think** this is a great opportunity.

فکر می‌کنم فرصت خیلی خوبیه.

It **looks like** things are getting better.

به نظر می‌رسه اوضاع داره بهتر می‌شه.

I **feel like** the meeting was too long.

احساس می‌کنم جلسه زیادی طولانی بود.

This place **feels** really comfortable.

این جا خیلی راحت به نظر میاد.

Honestly, the situation is a bit confusing.

صادقانه بگم، موقعیت یه کم گیج کننده ست.

نظر دادن درباره ایده‌ها (Ideas)

I think your idea could really work.

به نظرم ایده‌ت واقعاً می‌تونه جواب بده.

It sounds interesting.

جالب به نظر می‌رسه.

I'm not totally convinced.

هنوز کاملاً قانع نشدم.

I like the direction you're going.

مسیر فکری‌ت رو دوست دارم.

It needs a bit more thought.

یه کم فکر بیشتر می‌خواد.

ساختارهای مهم گرامری در نظر دادن (Grammar for Opinion) (Expressions)

جمله + "I think ..."

رایج ترین و ساده ترین روش نظر دادن

I think we should try something new.

فکر می کنم باید یه چیز جدید امتحان کنیم.

جمله + "I don't think ..."

منفی کردن نظر خیلی ساده و طبیعی

I don't think this plan will work.

فکر نمی کنم این برنامه جواب بده.

"It seems that..." / "It seems to me that..."

نظر مودبانه و غیرمستقیم

It seems to me that they're not ready yet.

به نظرم هنوز آماده نیستن.

might / could

وقتی نمی‌خوای نظر خیلی قطعی بدی.

This **could** be a good option.

این می‌تونه گزینه خوبی باشه.

perhaps / maybe

روش ساده برای نرم کردن نظر.

Maybe we should start earlier.

شاید بهتره زودتر شروع کنیم.

It would be better if...

برای پیشنهاد + اظهار نظر مودبانه.

It would be better if we met tomorrow.

بهتره اگه فردا همدیگه رو ببینیم.

The thing is...

برای وارد شدن به نظر واقعی یا توضیح دلیل.

The thing is, we don't have enough time.

مشکل اینه که زمان کافی نداریم.

As far as I know ...

وقتی می‌خوای نظر + اطلاعات ناقص بدهی.

As far as I know, the report is ready.

تا جایی که من می‌دونم گزارش آماده‌ست.

"From my point of view..." / "From my perspective..."

برای بیان دیدگاه تحلیلی‌تر.

From my point of view, this change is necessary.

از دید من این تغییر ضروریه.

"To be honest..."

برای نظر صریح اما مودبانه.

To be honest, I don't like the new logo.

راستش لوگوی جدید رو دوست ندارم.

مکالمه‌های نمونه: نظر دادن در موقعیت‌های مختلف

۱) مکالمه دوستانه (Casual Conversation)

A: What do you think of this movie?

به نظرت این فیلم چطوره؟

B: I think it's really good. The story is interesting.

به نظرم خیلی خوبه. داستانش جالبه.

A: Really? I feel like it's a bit slow.

جدی؟ من حس می‌کنم یه کم کُنده.

B: Maybe, but the ending is great.

شاید، ولی پایانش عالیه.

۲) مکالمه کاری / رسمی (Workplace / Professional Conversation)

Manager: What's your opinion on the new design?

مدیر: نظرت درباره طراحی جدید چیه؟

Employee: From my perspective, it looks much cleaner.

کارمند: از نظر من، خیلی تمیزتر به نظر می‌رسه.

Manager: Do you think we should change anything?

فکر می‌کنی باید چیزی رو تغییر بدیم؟

Employee: I'm not sure, but maybe we could make the text a bit larger

مطمئن نیستم، ولی شاید بتونیم متن رو یه کم بزرگ‌تر کنیم.

Manager: That makes sense. Thanks for the suggestion.

منطقیه. ممنون بابت پیشنهادات.

۳) مکالمه روزمره / عمومی (Everyday Conversation)

A: How do you feel about the new café?

نظرت درباره کافه جدید چیه؟

B: Honestly, I like the atmosphere.

راستش فضایش رو دوست دارم.

A: Yeah, it seems cozy.

آره، به نظر دنج میاد.

B: But I don't think the coffee is that good.

ولی فکر نمی‌کنم قهوه‌ش اون قدر خوب باشه.

A: True. The price is a bit high too.

درسته. قیمتش هم یه کم بالاست.

جمع بندی

نظر دادن به انگلیسی زمانی راحت و طبیعی می‌شود که مجموعه‌ای از عبارات ساده، مودبانه و حرفه‌ای را بلد باشیم. در این مقاله با رایج‌ترین ساختارها، جمله‌های کاربردی، مکالمه‌های واقعی و روش‌های نرم و محترمانه برای بیان نظر آشنا شدیم. با تمرین این عبارات می‌توانی در هر موقعیتی —از مکالمات دوستانه تا جلسات کاری— روان و بدون مکث نظر بدهی.

سوالات متداول

«به نظر من» به انگلیسی چی می شه؟

In my opinion / I think و هر دو پرکاربرد هستند.

چطور مودبانه نظر بدم که مستقیم نباشه؟

از عباراتی مثل ... I'm not sure, but ... یا ... I may be wrong, but ... استفاده کن.

چطور نظر کسی رو بپرسم؟

رایج ترینش: What do you think?

«نظرت در مورد من چیه؟» به انگلیسی چی می شه؟

What do you think of me?

چطور محترمانه مخالفت کنم؟

I'm afraid I disagree. / I see your point, but ...