



شما در حال مطالعه نسخه آفلاین یکی از مقالات «زبان مستر» هستید. لطفاً توجه داشته باشید که در این نسخه، برخی امکانات تعاملی مانند پخش صوت، ویدیو و تمرین‌های هوش مصنوعی در دسترس نیستند. برای مشاهده نسخه کامل و آنلاین مقاله، همراه با امکانات آموزشی و تجربه کاربری بهتر، [اینجا کلیک کنید](#).

متن غمگین انگلیسی با معنی و تلفظ

ارسال شده توسط مصطفی ساهری ۱۴۰۴/۱۲/۰۷ ۶۹ بازدید مقالات زبان انگلیسی



موضوعات این مقاله

- ۱ متن غمگین انگلیسی کوتاه با معنی و تلفظ
- ۲ متن غمگین انگلیسی درباره تنهایی
- ۳ متن غمگین انگلیسی عاشقانه
- ۴ متن غمگین انگلیسی مناسب یو و استوری
- ۵ متن غمگین انگلیسی بلند
- ۶ جملات غمگین انگلیسی معروف
- ۷ واژگان مهم برای بیان غم در انگلیسی
- ۸ جمع بندی

گاهی اوقات آدم‌ها نمی‌خواهند احساساتشان را طولانی توضیح دهند؛ فقط یک جمله کوتاه کافی است تا حال درونی‌شان را نشان دهد. به همین دلیل، جستجوی عباراتی مثل متن غمگین انگلیسی کوتاه یا بیوگرافی غمگین انگلیسی با معنی در اینترنت بسیار زیاد شده است.

در این مقاله مجموعه‌ای از بهترین متن‌های احساسی انگلیسی را همراه با ترجمه فارسی و تلفظ ساده آماده کرده‌ایم تا هم بتوانید از آن‌ها برای استوری یا بیو غمگین انگلیسی استفاده کنید و هم دایره واژگان احساسی خود را در [آموزش زبان انگلیسی](#) تقویت کنید.

اگر به دنبال بیو انگلیسی غمگین کوتاه، متن‌های دلتنگی یا جملات احساسی قابل استفاده در شبکه‌های اجتماعی هستید، این لیست دقیقاً برای شماست.

متن غمگین انگلیسی کوتاه با معنی و تلفظ

در این بخش، مجموعه‌ای از متن غمگین با معنی کوتاه را می‌بینید که هم برای یادگیری زبان مفید است و هم می‌تواند به عنوان بیو یا کپشن استفاده شود.

I miss the person I used to be.

دلم برای کسی که قبلاً بودم تنگ شده است.

Sometimes silence hurts the most.

گاهی سکوت بیشتر از هر چیزی درد دارد.

I smile, but I'm tired inside.

لبخند می‌زنم، اما درونم خسته است.

No one notices my quiet battles.

هیچ‌کس جنگ‌های خاموش من را نمی‌بیند.

I feel lonely even in a crowd.

حتی در میان جمع هم احساس تنهایی می‌کنم.

Some memories never stop hurting.

بعضی خاطرات هیچ‌وقت دردشان کم نمی‌شود.

I learned to hide my feelings.

یاد گرفتم احساساتم را پنهان کنم.

My heart feels heavier every day.

قلبم هر روز سنگین تر می شود.

I wish someone understood me.

کاش کسی مرا درک می کرد.

I am tired of pretending I'm okay.

از تظاهر به خوب بودن خسته شده ام.

The saddest feeling is being forgotten.

غمگین ترین حس، فراموش شدن است.

I talk less when I'm hurting.

وقتی درد دارم کمتر حرف می زنم.

Some goodbyes stay forever.

بعضی خداحافظی ها برای همیشه می مانند.

I miss conversations that meant everything.

دلم برای گفتگوهایی که همه چیز بودند تنگ شده است.

My silence is full of words.

سکوت من پر از حرف است.

I feel lost without a reason.

بی دلیل احساس گم شدگی می کنم.

Some nights are harder than others.

بعضی شب ها سخت تر از بقیه اند.

I gave too much and received too little.

خیلی زیاد دادم و خیلی کم گرفتم.

I pretend I'm strong every day.

هر روز وانمود می کنم قوی هستم.

Memories are my quiet pain.

خاطره ها درد خاموش من هستند.

I miss what we used to have.

دلم برای چیزی که داشتیم تنگ شده است.

Some feelings never fade away.

بعضی احساسات هرگز از بین نمی‌روند.

I stopped explaining my sadness.

دیگر توضیح دادن غمم را متوقف کردم.

I feel empty but calm.

احساس خالی بودن دارم، اما آرامم.

Not every pain makes a sound.

هر دردی صدا ندارد.

این مجموعه می‌تواند به عنوان بیو انگلیسی غمگین دلتنگی استفاده شود و پایه‌ی خوبی برای طراحی متن‌های احساسی در شبکه‌های اجتماعی باشد.

بیشتر بخوانید: جملات انگیزشی انگلیسی

متن غمگین انگلیسی درباره تنهایی

احساس تنهایی یکی از رایج‌ترین موضوعاتی است که در متن‌های احساسی انگلیسی دیده می‌شود. بسیاری از زبان‌آموزان هنگام جستجوی متن غمگین انگلیسی کوتاه یا نوشتن یک بیو غمگین انگلیسی به دنبال جملاتی هستند که حس سکوت، فاصله و دلتنگی را به شکل ساده اما عمیق بیان کند.

در این بخش، جملاتی را می‌بینید که احساس تنهایی را به شکل طبیعی و Native بیان می‌کنند؛ جملاتی که هم برای یادگیری زبان کاربردی‌اند و هم می‌توانند یک بیو انگلیسی غمگین کوتاه یا کپشن احساسی باشند.

احساس تنهایی و فاصله

Loneliness is loud in a quiet room.

تنهایی در یک اتاق ساکت، بلندتر از هر صدایی است.

I feel invisible to everyone.

احساس می‌کنم برای همه نامرئی هستم.

Being alone and feeling alone are different things.

تنها بودن و احساس تنها بودن دو چیز متفاوت‌اند.

No messages, no calls, just silence.

نه پیامی، نه زنگی؛ فقط سکوت.

Sometimes I disappear without moving.

گاهی بدون اینکه جایی بروم، ناپدید می‌شوم.

شب‌های تنها و فکرهای زیاد

Nights make loneliness heavier.

شب‌ها حس تنهایی را سنگین‌تر می‌کنند.

The quiet nights know my thoughts.

شب‌های ساکت افکار مرا می‌شناسند.

I overthink when the world sleeps.

وقتی دنیا خواب است، من بیش‌ازحد فکر می‌کنم.

Dark nights bring honest feelings.

شب‌های تاریک احساسات واقعی را آشکار می‌کنند.

My thoughts are louder at midnight.

افکارم نیمه‌شب بلندتر می‌شوند.

دلتنگی و نبودن یک نفر

I miss someone who doesn't miss me.

دلم برای کسی تنگ شده که دلش برای من تنگ نشده است.

Empty conversations hurt the most.

گفتگوهای بی‌روح بیشتر از همه درد دارند.

I wait for messages that never come.

منتظر پیام‌هایی هستم که هیچ‌وقت نمی‌رسند.

Some absences are impossible to ignore.

بعضی نبودن‌ها را نمی‌توان نادیده گرفت.

Loneliness teaches silent lessons.

تنهایی درس‌های بی‌صدا می‌دهد.

این نوع جملات معمولاً برای نوشتن بیوگرافی غمگین انگلیسی با معنی یا ساخت یک بیو انگلیسی غمگین دلتنگی استفاده می‌شوند، چون کوتاه‌اند اما احساس عمیقی را منتقل می‌کنند.

بیشتر بخوانید: متن تسلیت به انگلیسی

متن غمگین انگلیسی عاشقانه

بخش بزرگی از جستجوهای مربوط به متن غمگین انگلیسی کوتاه در واقع به احساسات عاشقانه، جدایی و دلتنگی مربوط می‌شود. وقتی رابطه‌ای تمام می‌شود یا احساسات یک‌طرفه باقی می‌ماند، افراد معمولاً به دنبال جمله‌ای هستند که بتواند حال درونی‌شان را ساده اما عمیق بیان کند؛ چیزی شبیه یک بیو غمگین انگلیسی یا یک متن احساسی برای استوری.

در این قسمت، مجموعه‌ای از متن‌های عاشقانه غمگین را همراه با معنی و تلفظ می‌خوانید که هم کاربرد احساسی دارند و هم به یادگیری بیان احساسات در انگلیسی کمک می‌کنند.

دل شکستگی

You broke my heart without saying goodbye.

قلبم را شکستی بدون اینکه خدا حافظی کنی.

Love ended, but the memories stayed.

عشق تمام شد، اما خاطره‌ها ماندند.

I trusted you more than myself.

بیشتر از خودم به تو اعتماد داشتم.

Some promises were never meant to last.

بعضی قول‌ها قرار نبود دوام بیاورند.

My heart still looks for you.

قلبم هنوز دنبال تو می‌گردد.

عشق یک طرفه

I cared more than you ever knew.

بیشتر از چیزی که می دانستی اهمیت می دادم.

Loving you was easy, forgetting you isn't.

عاشقت بودن آسان بود، فراموش کردن نه.

I stayed when I should have left.

ماندم وقتی باید می رفتم.

You were my priority, I was your option.

تو اولویت من بودی، من فقط یک گزینه برای تو.

I loved you quietly, and lost you silently.

تو را در سکوت دوست داشتم و در سکوت از دست دادم.

دلتنگی بعد از جدایی

I miss the way we used to talk.

دلم برای آن طوری که با هم صحبت می کردیم تنگ شده.

Your absence feels louder every day.

نبودنت هر روز پررنگ تر حس می شود.

Some endings never feel real.

بعضی پایان ها هیچ وقت واقعی به نظر نمی رسند.

I learned to live with missing you.

یاد گرفتن با دلتنگی تو زندگی کنم.

We became strangers with memories.

ما تبدیل به غریبه هایی با خاطره (مشترک) شدیم.

این نوع جملات معمولا به عنوان بیو انگلیسی غمگین کوتاه یا یک متن غمگین با معنی کوتاه در استوری ها و پروفایل های شبکه های اجتماعی استفاده می شوند، چون احساسات عاشقانه را بدون توضیح طولانی منتقل می کنند.

بیشتر بخوانید: جملات عاشقانه انگلیسی

متن غمگین انگلیسی مناسب بیو و استوری

بسیاری از کاربران هنگام جستجوی متن غمگین انگلیسی کوتاه در واقع قصد دارند یک جمله احساسی برای پروفایل، استوری یا کپشن انتخاب کنند. به همین دلیل، جملات این بخش بسیار کوتاه، ساده و تأثیرگذار هستند و می توانند به عنوان بیو انگلیسی غمگین کوتاه یا حتی یک بیوگرافی غمگین انگلیسی با معنی استفاده شوند.

اگر دنبال یک بیهوشی غمگین انگلیسی هستید که بدون توضیح طولانی احساسات شما را منتقل کند، جملات زیر گزینه‌های بسیار طبیعی و نیتیو هستند.

بیهوشی خفلی کوتاه

Broken, but still breathing.

شکسته‌ام، اما هنوز نفس می‌کشم.

Smiling outside, hurting inside.

در ظاهر لبخند می‌زنم و در درون درد می‌کشم.

Quiet soul, loud thoughts.

روح ساکت، افکار بلند و پرصدا.

Less talking, more feeling.

حرف کمتر، احساس بیشتر.

Lost somewhere between memories.

جایی میان خاطره‌ها گم شده‌ام.

بیهوشی غمگین دلتنگی

Missing someone I can't reach anymore.

دل‌تنگ کسی هستم که دیگر به او دسترسی ندارم.

Some people become memories too soon.

بعضی آدم‌ها خیلی زود تبدیل به خاطره می‌شوند.

Waiting for something that won't return.

منتظر چیزی هستم که برنمی‌گردد.

I miss the feeling, not just the person.

دلم برای حسش تنگ شده، نه فقط خودش.

Distance changed everything.

فاصله همه چیز را عوض کرد.

کپشن‌های غمگین مینی‌مال

Silence says enough.

سکوت به اندازه کافی حرف می‌زند.

Healing quietly.

بی صدا در حال ترمیم شدنم.

Emotionally offline.

از نظر احساسی آفلاینم.

Not okay, just used to it.

خوب نیستم، فقط عادت کرده‌ام.

Fading slowly.

آرام آرام محو می‌شوم.

این جملات به دلیل کوتاه بودن، گزینه‌ای محبوب برای طراحی بیه انگلیسی غمگین با فونت خاص هستند و معمولاً در استوری‌ها یا پروفایل شبکه‌های اجتماعی استفاده می‌شوند. اگر به دنبال یک متن غمگین با معنی کوتاه هستید که سریع احساس را منتقل کند، این مدل جمله‌ها بهترین انتخاب‌اند.

بیشتر بخوانید: متن انگلیسی برای بیه اینستاگرام

متن غمگین انگلیسی بلند

گاهی یک جمله کوتاه برای بیان احساس کافی نیست. بعضی احساسات نیاز به چند خط دارند تا کاملاً منتقل شوند. به همین دلیل، بسیاری از کاربران علاوه بر متن غمگین انگلیسی کوتاه، به دنبال متن‌های احساسی بلندتر هستند که بتوانند آن‌ها را در کپشن، دل‌نویسه یا حتی به عنوان یک بیوگرافی غمگین انگلیسی با معنی استفاده کنند.

در این بخش، متن‌هایی ۳ تا ۵ خطی می‌خوانید که فضای احساسی عمیق‌تری دارند و در عین حال زبان آن‌ها طبیعی و قابل فهم برای زبان‌آموزان است.

Sometimes I sit quietly and think about how everything changed so fast.

گاهی آرام می‌نشینم و فکر می‌کنم همه چیز چقدر سریع تغییر کرد.

The people I trusted became strangers, and the memories became my only comfort.

آدم‌هایی که به آن‌ها اعتماد داشتم غریبه شدند و خاطره‌ها تنها آرامش من شدند.

I learned that not every story has a happy ending, but every ending teaches something.

فهمیدم هر داستانی پایان خوش ندارد، اما هر پایانی چیزی یاد می‌دهد.

I stopped explaining my feelings because words never seemed enough.

دیگر توضیح دادن احساساتم را متوقف کردم، چون کلمات هیچ وقت کافی نبودند.

People heard my voice but never understood my silence.

آدم‌ها صدایم را شنیدند اما سکوت مرا نفهمیدند.

So I learned to carry my sadness quietly.

پس یاد گرفتم غمم را بی صدا حمل کنم.

There was a time when your messages made my whole day brighter.

زمانی بود که پیام‌های تو روزم را روشن می‌کرد.

Now I look at my phone and expect nothing.

حالا به گوشی‌ام نگاه می‌کنم و هیچ انتظاری ندارم.

It's strange how someone can go from everything to silence.

عجیب است که یک نفر می‌تواند از همه چیز به سکوت تبدیل شود.

I thought time would heal everything, but some feelings stay longer than expected.

فکر می‌کردم زمان همه چیز را درمان می‌کند، اما بعضی احساسات بیشتر از انتظار می‌مانند.

You move forward, yet a part of you stays behind with old memories.

انسان جلو می‌رود، اما بخشی از او در گذشته و خاطره‌ها باقی می‌ماند.

I learned that people don't always leave loudly.

فهمیدم آدم‌ها همیشه با سر و صدا نمی‌روند.

Sometimes they stay physically but disappear emotionally.

گاهی از نظر جسمی می‌مانند اما از نظر احساسی ناپدید می‌شوند.

And that kind of goodbye hurts the most.

و این نوع خداحافظی بیشتر از همه درد دارد.

این نوع متن‌ها معمولا برای کپشن‌های طولانی یا یک بیو انگلیسی غمگین دلتنگی استفاده می‌شوند، چون احساسات را کامل‌تر منتقل می‌کنند و نسبت به یک متن غمگین با معنی کوتاه عمق احساسی بیشتری دارند.

بیشتر بخوانید: پادکست داستانی زبان انگلیسی – The Wall Between Us

جملات غمگین انگلیسی معروف

بسیاری از کاربران هنگام جستجوی متن غمگین انگلیسی کوتاه در واقع به دنبال نقل قول‌هایی هستند که احساسات عمیق را در چند کلمه بیان کنند. این جملات معمولاً از نویسندگان، هنرمندان یا شخصیت‌های معروف نقل شده‌اند و به همین دلیل برای استفاده در استوری، کپشن یا حتی یک بیو غمگین انگلیسی بسیار محبوب هستند.

در ادامه، چند نمونه از معروف‌ترین جملات غمگین انگلیسی را همراه با تلفظ و معنی می‌بینید.

“The world breaks everyone, and afterward many are strong at the broken places.”

دنیا همه را می‌شکند، و بعد از آن بسیاری در همان جای شکستگی قوی‌تر می‌شوند. – ارنست همینگوی

“I wish I had done everything on earth with you.”

کاش همه چیز این دنیا را با تو تجربه کرده بودم. – اف. اسکات فیتزجرالد

“Pain is inevitable. Suffering is optional.”

درد اجتناب‌ناپذیر است، اما رنج کشیدن انتخابی است. – هاروکی موراکامی

“The heart was made to be broken.”

قلب ساخته شد تا بشکند. – اسکار وایلد

“I talk to God but the sky is empty.”

با خدا حرف می‌زنم، اما آسمان خالی است. – سیلوپا پلات

“Love is so short, forgetting is so long.”

عشق بسیار کوتاه است، اما فراموش کردن بسیار طولانی. – پابلو نرودا

“I am free, but not happy.”

آزادم، اما خوشحال نیستم. – فرانتس کافکا

“I am rooted, but I flow.”

ریشه دارم، اما همچنان در جریانم. – ویرجینیا وولف

“What matters most is how well you walk through the fire.”

مهم‌ترین چیز این است که چطور از میان آتش عبور می‌کنی. – چارلز بوکفسکی

“Forever is composed of nows.”

ابدیت از لحظه‌های اکنون ساخته شده است. – امیلی دیکنسون

این نقل قول‌ها به دلیل کوتاه و عمیق بودن، معمولا برای ساخت بیو انگلیسی غمگین با فونت خاص یا نوشتن یک بیوگرافی غمگین انگلیسی با معنی استفاده می‌شوند و در شبکه‌های اجتماعی محبوبیت زیادی دارند.

بیشتر بخوانید: جملات فلسفی به انگلیسی

واژگان مهم برای بیان غم در انگلیسی

برای بیان احساسات در انگلیسی فقط استفاده از کلمه sad کافی نیست. نیتیه‌ها بسته به شدت احساس، موقعیت و نوع ناراحتی از واژه‌های متفاوتی استفاده می‌کنند. یادگیری این کلمات کمک می‌کند بتوانید یک متن غمگین انگلیسی کوتاه یا حتی یک بیهو غمگین انگلیسی را طبیعی‌تر و واقعی‌تر بنویسید.

در ادامه مهم‌ترین واژه‌های مرتبط با غم و دلتنگی را همراه با مثال می‌بینید.

sad

ناراحت، غمگین

I feel **sad** today.

امروز احساس ناراحتی می‌کنم.

lonely

تنها، احساس تنهایی

She feels **lonely** at night.

او شب‌ها احساس تنهایی می‌کند.

heartbroken

دل شکسته

He was **heartbroken** after the breakup.

بعد از جدایی دل شکسته شد.

empty

احساس پوچی

I feel **empty** inside.

در درونم احساس خالی بودن دارم.

hurt

آسیب دیده احساسی

Your words really **hurt** me.

حرف‌هایت واقعا مرا ناراحت کرد.

miserable

بسیار ناراحت و بی حال، بیچاره

He felt **miserable** without her.

بدون او کاملاً ناراحت بود.

devastated

ویران شده احساسی

She was **devastated** by the news.

از شنیدن خبر کاملاً ویران شد.

exhausted

خسته احساسی

I am emotionally exhausted.

از نظر احساسی خسته‌ام.

lost

گم‌گشته، سردرگم

I feel **lost** lately.

اخیرا احساس گم گشتگی می کنم.

broken

شکسته

I feel **broken** but alive.

احساس شکسته بودن دارم اما زنده ام.

overwhelmed

تحت فشار احساسی (بیش از حد درگیر از لحاظ ذهنی و حسی و ...)

Life feels **overwhelming** sometimes.

زندگی گاهی بیش از حد سنگین (و درگیرکننده) می شود.

hopeless

ناامید

He felt **hopeless** about the future.

نسبت به آینده ناامید بود.

forgotten

فراموش شده

I feel **forgotten** by everyone.

احساس می‌کنم همه مرا فراموش کرده‌اند.

distant

دور و سرد

You feel **distant** lately.

اخیرا خیلی دور به نظر می‌رسی.

شناخت این واژه‌ها کمک می‌کند هنگام نوشتن یک متن غمگین با معنی کوتاه یا ساخت یک بیوگرافی غمگین انگلیسی با معنی، به جای استفاده تکراری از sad، احساسات را دقیق‌تر بیان کنید.

بیشتر بخوانید: کلمات احساسات به انگلیسی

جمع بندی

در این مقاله مجموعه‌ای از بهترین نمونه‌های متن غمگین انگلیسی کوتاه را همراه با معنی و تلفظ یاد گرفتید؛ از جملات مناسب بیو و استوری گرفته تا متن‌های عاشقانه، دلتنگی و نقل قول‌های معروف. همچنین با واژگان و ساختارهایی آشنا شدید که کمک می‌کند احساسات خود را طبیعی‌تر در انگلیسی بیان کنید.

اگر قصد نوشتن یک بیو غمگین انگلیسی یا استفاده از یک متن غمگین با معنی کوتاه در شبکه‌های اجتماعی را دارید، می‌توانید از جملات این مقاله الهام بگیرید و آن‌ها را متناسب با احساس خود انتخاب کنید.

متن غمگین انگلیسی کوتاه برای استوری چیست؟

جملات کوتاه و احساسی مثل “Not okay, just used to it” یا “Broken, but still breathing” بهترین گزینه برای استوری هستند چون سریع احساس را منتقل می کنند.

بیو انگلیسی غمگین کوتاه چه ویژگی ای دارد؟

معمولاً یک جمله ساده، احساسی و قابل فهم است که بدون توضیح زیاد حال درونی فرد را نشان می دهد.

فرق sad و depressed در انگلیسی چیست؟

Sad ناراحتی معمولی و موقتی است، اما depressed به غم عمیق و طولانی مدت (گاهی حالت روانی جدی) اشاره دارد.

چطور یک بیوگرافی غمگین انگلیسی با معنی انتخاب کنیم؟

بهتر است جمله ای انتخاب کنید که کوتاه، شخصی و قابل درک باشد و با احساس واقعی شما هماهنگ باشد.

آیا این جملات برای بیو انگلیسی غمگین با فونت خاص مناسب هستند؟

بله. چون بیشتر جملات کوتاه و مینیمال هستند، به راحتی می توان آن ها را با فونت های خاص برای پروفایل یا استوری طراحی کرد.