



شما در حال مطالعه نسخه آفلاین یکی از مقالات «زبان مستر» هستید. لطفاً توجه داشته باشید که در این نسخه، برخی امکانات تعاملی مانند پخش صوت، ویدیو و تمرین‌های هوش مصنوعی در دسترس نیستند. برای مشاهده نسخه کامل و آنلاین مقاله، همراه با امکانات آموزشی و تجربه کاربری بهتر، [اینجا کلیک کنید](#).

۱۰ راه برای تقویت مهارت ریدینگ زبان انگلیسی

🕒 ۱۴۰۰/۰۷/۲۵ ارسال شده توسط علی بهادری 📁 مقالات زبان انگلیسی 👁 ۱.۸۶k بازدید



یکی از بخش های اصلی در **آموزش زبان انگلیسی**، مبحث **ریدینگ زبان انگلیسی** است. کتاب ها و مجلات متعددی برای خواندن به انگلیسی وجود دارد و یادگیری خواندن زبان انگلیسی می تواند دنیای جدیدی از خواندن مطالب و تخیل بی پایان را به روی شما بگشاید.

اما حتی اگر شما یک کتابخوان حرفه ای و عاشق کتاب و مطالعه نیستید، باز هم یادگیری این مهارت زبان بسیار مهم است. برای خواندن و درک اخبار، علائم راهنمایی، منوها و موارد دیگر در کشورهای انگلیسی زبان، به مهارت **خواندن مطلب** نیاز دارید.

علاوه بر این، خواندن به بالا بردن دایره واژگان شما و تقویت نکات گرامری که از طریق مطالعه آموخته اید، کمک می کند؛ بنابراین ما در این مقاله به نکته هایی کاربردی پرداخته ایم که برای **یادگیری ریدینگ زبان انگلیسی** بسیار عالی هستند.

نکات طلایی برای یادگیری ریدینگ زبان انگلیسی

۱- مطالب خواندنی را در سطح درک خود انتخاب کنید

اگر مطالبی را بخوانید که خیلی سخت هستند، دلسرد شده و تحت فشار قرار می گیرید. اگر مطالبی را بخوانید که خیلی آسان باشند، مهارت خواندن یا واژگان خود را تقویت نمی کنید و حتی ممکن است خواندن را امری خسته کننده بدانید.

متن مناسب برای خواندن و یادگیری **ریدینگ زبان انگلیسی** متنی است که بیش از ۱۰ درصد کلمه جدید داشته باشد. برای محاسبه این مورد، تعداد کلمات یک صفحه یا پاراگراف را بشمارید و سپس تعداد کلماتی را که بلد نیستید را محاسبه کنید. تعداد کلمات ناشناخته را بر تعداد کل کلمات تقسیم کنید، در ۱۰۰ ضرب کنید و خواهید دید که چند درصد از کلمات را بلد نیستید.

خواندن هر چیزی با بیش از ۱۰ درصد کلمات ناشناخته احتمالاً برای شما بسیار سخت خواهد بود. علاوه بر این، مبتدیان باید به دنبال متونی باشند که مخصوص زبان آموزان مبتدی انگلیسی باشد. شامل دیالوگ ها، متن های خواندنی کوتاه درباره موضوعات رایج یا کتاب های کودکان.

دانش آموزان سطح متوسط می توانند متون طولانی تر، مقالات خبری و حتی رمان هایی را که برای کودکان و نوجوانان طراحی شده است را بخوانند. دانش آموزان سطح پیشرفته تقریباً می توانند هر چیزی را بخوانند، اما باید با احتیاط به برخی از ادبیات کلاسیک مانند نمایشنامه های شکسپیر نزدیک شوند.

به یاد داشته باشید که حتی انگلیسی زبانان بومی با شکسپیر مشکل دارند!

۲- فرهنگ لغت را فراموش نکنید

هنگام خواندن هر متن انگلیسی ضمن یادگیری مهارت خواندن زبان انگلیسی، مهمترین نکته این است که یک فرهنگ لغت کاغذی یا اپلیکیشن فرهنگ لغت در نزدیکی خود داشته باشید. خواندن با فرهنگ لغت به شما امکان می دهد کلمات ناشناخته را هنگام خواندن جستجو کنید.

برای زبان آموزان مبتدی، فرهنگ لغت احتمالاً به معنای استفاده از نوعی از فرهنگ لغت است که کلمات را به زبان مادری شما ترجمه می کند. برای زبان آموزان پیشرفته تر، توصیه می کنم از فرهنگ لغت تک زبانه استفاده کنید، واژه نامه ای که دارای تعاریف فقط به زبان انگلیسی و بدون ترجمه باشد. فرهنگ لغت های تک زبانه شما را مجبور می کند که به جای تکیه بر زبان مادری خود، به زبان انگلیسی فکر کنید.

- برای مطالعه یک فرهنگ لغت آنلاین یا یک برنامه فرهنگ لغت که انگلیسی را به چندین زبان ترجمه می کند، WordReference را بررسی کنید. WordReference ده ها زبان مانند فرانسوی، آلمانی، روسی، ژاپنی و هلندی را پشتیبانی می کند. علاوه بر این، WordReference یک فرهنگ لغت انگلیسی یک زبانه نیز دارد.

WordReference علاوه بر فرهنگ لغت های خود دارای تالار گفتمانی است تا همه سوالاتتان در مورد استفاده از زبان انگلیسی را مطرح کنید.

- فرهنگ لغت تک زبانه Lexico

Lexico ۵ یک فرهنگ لغت یک زبانه معتبر است که امکانات خود را در وب سایت خود و یک برنامه ارائه می دهد. این فرهنگ لغت یکی از برجسته ترین فرهنگ لغت های انگلیسی در جهان است. Lexico همچنین دارای اصطلاحنامه برای کاربران است تا مترادف ها (کلمات با معانی مشابه) را برای کلمات انگلیسی بیابند و یک گزینه عالی برای یادگیری ریدینگ زبان انگلیسی است.

- LingQ برای خواندن مطالب آنلاین

اگر محتوای آنلاین می خوانید، آن را در LingQ بارگذاری کنید و از ویژگی های ترجمه داخلی آن استفاده کنید. LingQ به شما امکان می دهد کلمات ناشناخته را در هر متنی انتخاب کنید، ترجمه ای در برنامه داشته باشید و سپس آن کلمات را به فلش کارت تبدیل نمایید.



فلش کارت کلمات پرتکرار انگلیسی

۳- تمرکز بر کلمات تکراری

در یادگیری ریدینگ زبان انگلیسی و هنگام خواندن متون، جستجوی معنای کلمات اهمیت دارد، اما این نکته نیز مهم است که در مورد کلماتی که جستجو می کنید هوشمند باشید. توصیه می کنم کلماتی را که بیش از سه بار در یک قسمت تکرار می شوند، یا کلماتی را که برای معنای جمله بسیار مهم به نظر می رسند را جستجو کنید.

به عبارت دیگر، هنگام خواندن هر کلمه ناشناخته را جستجو نکنید. من می دانم که این امر به نظر غیرعادی می آید، اما در مورد آن فکر کنید، این کار خسته کننده خواهد شد، جریان خواندن را کند کرده و می تواند باعث شود معنای کلی متن را فراموش کنید.

همانطور که اولین بار متنی را می خوانید، روی کلمات ناشناخته خط بکشید یا برجسته کنید. پس از اتمام کار، به عقب برگردید و کلمات تکراری را که برای درک متن بسیار مهم هستند، شناسایی کنید. اکنون می توانید آنها را جستجو کرده و ترجمه ها یا تعاریف را بنویسید. در نهایت، متن را دوباره با لیست کلمات خود بخوانید و حواستان باشد که متن را به طور کامل بفهمید.

این تکنیک خواندن همچنین به شما در شناسایی کلمات رایج انگلیسی کمک می کند. به عنوان مثال، اگر یک کلمه فقط یک بار استفاده شود، ممکن است یک کلمه انگلیسی بسیار رایج نباشد و بنابراین حفظ آن برای شما چندان مفید نباشد.

۴- از کلمات ناشناخته یک لیست تهیه کنید

یک راه عالی برای تقویت واژگان این است که یک لیست کلمه یا فلش کارت داشته باشید؛ اما فقط به همین جا بسنده نکنید: این فلش کارت ها را اغلب مرور کنید.

هنگام خواندن، لیست کلمات یا فلش کارت های خود را در دسترس داشته باشید. اگر این کلمه در حین خواندن مجدداً ظاهر شد می توانید به این فلش کارت مراجعه کنید تا جریان مطالعه قطع نشود. Anki یک برنامه عالی برای ایجاد فلش کارت های دیجیتال و در دسترس است.

۵- قراردادهای املائی انگلیسی را بیاموزید

املائی انگلیسی یکی از بزرگترین موانع برای یادگیری ریدینگ زبان انگلیسی است. مشکل این است که املائی یک حرف و کلمه انگلیسی اغلب صداها و واقعی یک کلمه را منعکس نمی کند. با این حال ناامید نشوید! یادگیری قواعد املائی رایج، توانایی خواندن کلی شما را بهبود می بخشد.

برخی از قراردادهای رایج املائی انگلیسی عبارتند از:

kn: kn در ابتدای یک کلمه یعنی تنها n تلفظ می شود، همانطور که در کلمه “know” آمده است.

wh: کلمه -h- در -wh- همچون کلماتی مانند “what” یا “when” تلفظ نمی شود.

c: این حرف معمولاً مانند s قبل از مصوت های e, i یا y تلفظ می شود؛ مانند کلمه “city”. در غیر این صورت معمولاً مانند k به نظر می رسد، مانند کلمه “cat”.

قوانین متعددی برای املا وجود دارد، بنابراین از بهبود املائی انگلیسی خود نترسید. کمی تلاش برای درک زبان انگلیسی بسیار مفید خواهد بود!

۶- خواندن را به چند بخش تقسیم کنید

هنگام شروع کار، اینکه بخواهید در یک جلسه و نشست مدت زیادی بخوانید آسان است. با این حال، احتمالاً به زودی خواهید فهمید که خواندن می تواند خسته کننده باشد. تلاش برای درک متن می تواند زمان و عزم زیادی را صرف کند و خواندن متون طولانی ممکن است غیر ممکن به نظر برسد.

در واقع، زیاد خواندن به صورت یکباره می تواند منجر به خستگی و بی انگیزگی شود. برای مقابله با این امر در یادگیری مهارت خواندن زبان انگلیسی، مطالعه را به چند بخش تقسیم کنید. برای شروع بین یک تا سه پاراگراف را هدف قرار دهید. می توانید یک مقاله خبری، یک رمان و غیره را در نظر بگیرید و فقط روی چند پاراگراف در یک زمان تمرکز کنید.

همانطور که مهارت های خود را تقویت می کنید، می توانید خواندن را با قطعات طولانی تر ادامه دهید.

شما همچنین می توانید به سادگی خواندن خود را بر اساس زمان (به جای پاراگراف) تقسیم کنید. به طور خاص، توصیه می کنم روش پومودورو را امتحان کنید. به ازای هر ۲۵ دقیقه مطالعه، ۵ دقیقه استراحت کنید تا به مغز خود استراحت دهید.

این کار به شما این امکان را می دهد که تمرکز بیشتری داشته باشید و از خسته شدن یا گرفتار شدن در هنگام مطالعه جلوگیری کنید.

۷- به دنبال سرخ هایی برای “فهم اصل مطلب” باشید

اصل مطلب معنای کلی آن است. اگر شما اصل متن خود را درک نمی کنید، در واقع به هیچ وجه آن را نخواهید فهمید؛ بنابراین با استفاده از سرخ ها به سرعت و به طور موثر محتوای یک متن را بفهمید.

مثلاً:

- از یک هایلایت برای شناسایی اطلاعات یا ایده های مهم در متن استفاده کنید.
- به زمان افعال توجه کنید تا زمان بندی داستان را درک کنید. (آیا رویدادها در گذشته، حال یا آینده شرح داده می شوند؟)
- از بررسی هرگونه تصویر همراه با متن نترسید. این تصاویر اغلب اطلاعات حیاتی را ارائه می دهند و اگر در کشف ایده های اصلی مشکل دارید، می توانند درک شما را از داستان تکمیل کنند.



خلاصه ای از آنچه خوانده اید بنویسید

زبان مستر

خلاصه ای از آنچه خوانده اید بنویسید

۸- خلاصه ای از آنچه خوانده اید بنویسید

هنگامی که به بخش اصلی یک متن رسیدید، یک خلاصه کوتاه از آنچه خوانده اید بنویسید. این خلاصه ها نباید طولانی باشد. آنها می توانند چند جمله باشند که ایده های اصلی آنچه خوانده اید را ارائه دهند.

نوشتن خلاصه یک راه عالی برای یادگیری زبان انگلیسی، یادآوری آنچه در مورد متن بوده و همچنین استفاده از واژگان جدید است.

نوشتن خلاصه همچنین به شما کمک می کند تا به قسمت هایی از متن که کاملاً متوجه نشده اید توجه کنید، بنابراین می توانید به عقب برگردید و دوباره بخوانید. این مهم است تا اطمینان حاصل کنید که هر بار که تمرین می کنید مهارت های خواندن خود را به طور فعال ارتقا می دهید.

۹- از درک مطلب ها استفاده کنید

درک مطلب، خواندن تمریناتی است که برای بهبود توانایی خواندن شما طراحی شده است. ممکن است آنها را از مدرسه به خاطر داشته باشید؛ اما نگران نباشید، می‌توانید این کارها را با سرعت دلخواه و به راحتی در خانه انجام دهید.

به طور کلی، درک مطلب با یک متن کوتاه شروع می‌شود و سپس سوالات مربوطه در پی آن می‌آید. اینها می‌توانند به صورت سوالات چند گزینه‌ای، جای خالی یا پاسخ کوتاه باشند. برخی از درک مطلب‌های پیشرفته حتی شامل پاسخ‌های نوشتاری طولانی‌تر نیز می‌شوند.

در اینجا برخی از سایت‌های مفید برای پیدا کردن درک مطلب‌های آنلاین وجود دارد:

■ **AgendaWeb** متن‌هایی را برای همه سطوح انگلیسی و همچنین داستان‌های کوتاه و افسانه‌هایی که شامل صدا است را ارائه می‌دهد.

■ **My English pages** دارای صدها مورد درک مطلب برای موضوعات مختلف از جمله علم، تاریخ و شرح حال است.

■ **The ESL Lounge** همچنین دارای درک مطلب در چهار سطح مختلف است و ریدینگ‌ها شامل واژگان مشترک مربوط به آن سطح است.

۱۰- تداوم را حفظ کنید

شاید مهمترین نکته در یادگیری ریدینگ زبان انگلیسی این است که مطمئن شوید که به طور مداوم مطالعه می‌کنید. به خاطر داشته باشید که هر روز کمی مطالعه بهتر از مطالعه زیاد اما یک بار در ماه است.

برای این کار باید عادت به مطالعه را در خود ایجاد کنید. ما پیشنهاد می‌کنیم هر روز زمانی را انتخاب کنید و سپس چیزی را برای مدت زمان مشخص بخوانید.

اما حتی با ثبات و دوام کامل هم ممکن است مهارت خواندن شما کندتر از آنچه می‌خواهید پیشرفت کند. اگر ناامید یا بی‌حوصله شدید، پیشنهاد می‌کنم مطالب مطالعه خود را تغییر دهید. خواندن مطالبی که به آنها علاقه دارید مهارت خواندن شما را به طور چشمگیری بهبود می‌بخشد و بهترین راه برای بهتر شدن خواندن انگلیسی خواندن مطالبی است که از آن لذت می‌برید.