



شما در حال مطالعه نسخه آفلاین یکی از مقالات «زبان مستر» هستید. لطفاً توجه داشته باشید که در این نسخه، برخی امکانات تعاملی مانند پخش صوت، ویدیو و تمرین‌های هوش مصنوعی در دسترس نیستند. برای مشاهده نسخه کامل و آنلاین مقاله، همراه با امکانات آموزشی و تجربه کاربری بهتر، [اینجا کلیک کنید](#).

سلام و احوالپرسی به انگلیسی + مثال، ترجمه و تلفظ صوتی

ارسال شده توسط مصطفی ساهری  ۱۴۰۴/۱۰/۰۳  مقالات زبان انگلیسی  ۵۷.۵۶k بازدید 



سلام و احوالپرسی به انگلیسی
Greetings and Saying "Hi" in English

مثال و ترجمه +

Wow! I didn't expect to see you here!

Hey! Long time no see!

zabanmaster.com 

در مکالمات روزمره، اولین چیزی که ارتباط را می‌سازد، سلام کردن به انگلیسی و احوالپرسی است. اگر بدانیم هر موقعیت چه نوع سلامی می‌خواهد، مکالمه خیلی راحت‌تر و طبیعی‌تر شروع می‌شود. در این مقاله یاد می‌گیریم سلام خوبی به انگلیسی چطور گفته می‌شود، خوبی به انگلیسی را چطور بپرسیم و مهم‌تر از همه، جواب سلام به انگلیسی را متناسب با موقعیت انتخاب کنیم. همچنین با قشنگ‌ترین جملات احوال پرسی به انگلیسی آشنا می‌شویم تا بتوانید مثل یک انگلیسی‌زبان واقعی صحبت کنید - این، می‌تواند از اولین قدم‌های [آموزش زبان انگلیسی](#) برای شما باشد.

موضوعات این مقاله

- 1 انواع سلام و احوالپرسی در انگلیسی
- 2 احوالپرسی - ادامه گفتگو
- 3 احوالپرسی در موقعیت‌های خاص
- 4 احوالپرسی در نوشتار (پیام، چت و ایمیل)
- 5 خداحافظی به انگلیسی (Farewells)
- 6 جمع بندی سلام و احوالپرسی به انگلیسی
- 7 سوالات متداول سلام و احوالپرسی به انگلیسی

[بیشتر بخوانید: آموزش کامل مکالمه تلفنی انگلیسی](#)

انواع سلام و احوالپرسی در انگلیسی

سلام کردن به انگلیسی فقط گفتن Hello نیست و انواع سلام در انگلیسی زیاد هستند. بسته به موقعیت، زمان، میزان صمیمیت و حتی فرهنگ، شکل سلام و احوالپرسی به انگلیسی تغییر می‌کند. اگر این تفاوت‌ها را بشناسید، هم مکالمه طبیعی‌تری دارید و هم دقیقاً می‌دانید سلام خوبی به انگلیسی در هر موقعیت چیست.

سلام‌های رایج و روزمره

Hello!

سلام!

Hello, nice to meet you.

سلام، خوشوقتم باهات آشنا شدم.

Hi.

سلام! (خودمانی‌تر)

Hi, how are you?

سلام، خوبی؟

Hey

سلام / هی (کاملاً خودمانی)

Hey, are you free now?

هی، الان وقت داری؟

سلام بر اساس زمان روز

Good morning!

صبح بخیر
(معمولاً از صبح تا حدود ظهر استفاده می‌شود)

Good afternoon!

عصر بخیر / بعد از ظهر بخیر
(بعد از ظهر تا قبل از شب)

Good evening!

عصر بخیر / شب بخیر (برای شروع مکالمه)

Good night!

شب بخیر
(فقط هنگام خداحافظی، نه برای سلام)

در این نوع سلام‌ها معمولاً بلافاصله احوال‌پرسی هم می‌آید و حالا باید یاد بگیریم که خوبی به انگلیسی چطور پرسیده می‌شود.

سلام و احوال‌پرسی دوستانه و صمیمی

این بخش شامل قشنگ‌ترین جملات احوال‌پرسی به انگلیسی است که در مکالمات واقعی زیاد می‌شنوید:

How are you?

حالت چطوره؟

How's it going?

اوضاع چطوره؟

What's up?

چه خبر؟

Long time no see!

خیلی وقته ندیدمت! / پارسال دوست امسال آشنا!

اینجا معمولا زبان آموزها می پرسند جواب سلام به انگلیسی دقیقا چه باید باشد، که در بخش های بعدی مفصل و کاربردی به آن می رسیم.

سلام های خیلی خودمانی و عامیانه

Sup?

چه خبر؟ (خیلی خیلی خودمانی)

Sup, man?

چه خبر رفیق؟

Yo!

یو / سلام (عامیانه)

Yo, wait for me!

یو، صبر کن!

این نوع سلام‌ها بیشتر بین دوستان نزدیک یا در فرهنگ عامیانه استفاده می‌شوند و برای موقعیت رسمی مناسب نیستند.

سلام‌های رسمی و مودبانه

How do you do?

(خوبید؟) از آشنایی با شما خوشوقتم (رسمی و قدیمی)

It's a pleasure to meet you.

باعث افتخاره با شما آشنا می‌شم.

بیشتر بخوانید: آموزش کامل مصاحبه کاری به انگلیسی

احوالپرسی – ادامه گفتگو

بعد از سلام کردن به انگلیسی، معمولاً نوبت احوالپرسی است؛ جایی که مکالمه واقعا شروع می‌شود. خیلی از زبان‌آموزها سلام کردن به انگلیسی را بلدند، اما نمی‌دانند بعدش چه بگویند یا جواب سلام به انگلیسی را چطور طبیعی بدهند. در این بخش یاد می‌گیریم چطور مکالمه را ساده، مؤدبانه و واقعی ادامه بدهیم؛ درست همان چیزی که در مکالمات روزمره انگلیسی استفاده می‌شود.

سوالات رایج برای احوالپرسی

How are you?

حالت چطوره؟

How are you doing?

حالت چطوره؟ / اوضاع چطوره؟

How's it going?

اوضاع چطوره؟

How have you been?

این مدت حالت چطور بوده؟

این‌ها رایج‌ترین شکل‌های پرسیدن خوبی به انگلیسی هستند و تقریباً در همه موقعیت‌های غیررسمی و نیمه‌رسمی کاربرد دارند.

جواب‌های ساده و رایج به احوالپرسی

I'm fine, thanks.

خوبم، ممنون.

I'm good, thank you.

خوبم، ممنون.

Not bad.

بد نیستم.

Pretty good.

کاملا خوبم.

اگرچه این جواب‌ها ساده‌اند، اما همچنان در مکالمات واقعی استفاده می‌شوند و پایه‌ی اصلی جواب سلام به انگلیسی محسوب می‌شوند.

جواب‌های طبیعی‌تر و محاوره‌ای‌تر

I'm doing well. How about you?

حالم خوبه، تو چطوری؟

All good, thanks.

همه چیز خوبه، ممنون.

Can't complain.

جای شکایتی نیست.

I'm okay, just a bit tired.

بد نیستم، فقط یه کم خسته‌ام.

ادامه دادن احوالپرسی برای طبیعی‌تر شدن مکالمه

How about you?

تو چطوری؟

And you?

و تو؟

What about yourself?

خودت چطوری؟

با همین عبارتهای ساده می‌توانید مکالمه را ادامه بدهید و طرف مقابل را وارد گفتگو کنید.

بیشتر بخوانید: آموزش کامل تشکر کردن در انگلیسی

احوالپرسی در موقعیت‌های خاص

در دنیای واقعی، نوع احوالپرسی به موقعیتی که در آن هستیم بستگی دارد. سلامی که به دوستمان می‌گوییم با سلامی که در محل کار، تماس تلفنی یا اولین ملاقات استفاده می‌کنیم فرق دارد. اگر این تفاوت‌ها را بدانید، خیلی راحت‌تر می‌توانید سلام خوبی به انگلیسی متناسب با موقعیت انتخاب کنید.

احوالپرسی در اولین ملاقات

Nice to meet you.

خوشوقتم با شما آشنا شدم.

It's nice meeting you.

از آشنایی با شما خوشوقتم.

Glad to meet you.

از آشنایی با شما خوشحالم.

این جملات معمولاً بعد از سلام اولیه گفته می‌شوند و شروعی محترمانه و امن برای مکالمه هستند.

احوالپرسی در محیط کاری و رسمی

Good morning. How are you today?

صبح بخیر، امروز حالتان چطور است؟

Hello, I hope you're doing well.

سلام، امیدوارم حالتان خوب باشد.

How are things going at work?

اوضاع کار چطور پیش می‌رود؟

در این موقعیت‌ها بهتر است از جملات خیلی خودمانی پرهیز کنید تا احوالپرسی حرفه‌ای باقی بماند.

احوالپرسی تلفنی

Hello, this is [Name].

سلام، [نام] هستم.

Hi, I'm calling about...

سلام، تماس گرفتم درباره‌ی...

How are you doing today?

امروز حالتان چطور است؟

در تماس تلفنی، لحن صدا اهمیت زیادی دارد و خیلی‌ها برای تمرین این بخش سراغ سلام به انگلیسی صوتی می‌روند تا تلفظ و ریتم جمله‌ها را درست یاد بگیرند و با توجه به این که در این مقاله تلفظ صوتی وجود دارد بسیار برایتان کارآمد خواهد بود.

احوالپرسی غیرمنتظره (برخورد اتفاقی)

Oh, hi! What a surprise!

اوه سلام! چه سورپرایزی!

Hey! Long time no see!

سلام! خیلی وقته ندیدمت! (پارسال دوست امسال آشنا!)

Wow, I didn't expect to see you here!

واو، فکر نمی کردم اینجا ببینمت!

این نوع احوالپرسی ها فضای صمیمی ایجاد می کنند و مکالمه را سریع گرم می کنند.

احوالپرسی کوتاه و سریع

Hey, how's it going?

سلام، اوضاع چطوره؟

Hi, everything okay?

سلام، همه چیز اوکیه؟

You good?

خوبی؟

بیشتر بخوانید: مکالمه انگلیسی در هتل

احوالپرسی در نوشتار (پیام، چت و ایمیل)

در نوشتار، نوع احوالپرسی اهمیت بیشتری پیدا می‌کند؛ چون لحن صدا وجود ندارد و فقط کلمات منتقل‌کننده‌ی حس هستند. انتخاب درست سلام در پیام، چت یا ایمیل باعث می‌شود متن شما مودبانه، طبیعی و حرفه‌ای به نظر برسد.

احوالپرسی در پیام‌ها و چت‌های غیررسمی

Hi!

سلام!

Hey, how are you?

سلام، حالت چگونه؟

Hi there!

سلام!

Hey! What's up?

سلام! چه خبر؟

این نوع سلام‌ها برای چت با دوستان، همکاران صمیمی یا شبکه‌های اجتماعی کاملاً مناسب‌اند و نمونه‌های رایج سلام خوبی به انگلیسی در فضای غیررسمی محسوب می‌شوند.

احوالپرسی در ایمیل‌های نیمه‌رسمی

Hello [Name],

سلام [نام]،

Hi [Name], hope you're doing well.

سلام [نام]، امیدوارم حالت خوب باشد.

Hello, I hope this message finds you well.

سلام، امیدوارم این پیام در حال خوبی به شما برسد.

این جملات هم مودبانه‌اند و هم خشک و رسمی نیستند؛ برای ایمیل‌های کاری روزمره گزینه‌های امنی هستند.

احوالپرسی در ایمیل‌های رسمی

Dear [Name],

[نام] عزیز،

Dear Sir or Madam,

جناب / سرکار عزیز،

Dear Mr. / Ms. [Last Name],

آقای / خانم [نام خانوادگی] عزیز،

در این نوع نوشتار بهتر است از سلام‌های خودمانی پرهیز کنید و لحن را کاملاً رسمی نگه دارید.

شروع احوالپرسی بعد از سلام در نوشتار

How are you?

حالتان چطور است؟

I hope you are doing well.

امیدوارم حالتان خوب باشد.

I hope everything is going well.

امیدوارم همه چیز خوب پیش برود.

خداحافظی به انگلیسی (Farewells)

خداحافظی هم به اندازه‌ی سلام مهم است، چون آخرین تصویری است که از مکالمه در ذهن طرف مقابل می‌ماند. همان‌طور که برای شروع مکالمه دنبال سلام خوبی به انگلیسی هستیم، برای پایان آن هم باید بدانیم چه عبارتی طبیعی، مودبانه یا خودمانی‌تر است.

خداحافظی‌های رایج و عمومی

Goodbye

خداحافظ

Goodbye, see you tomorrow.

خداحافظ، فردا می‌بینمت.

Bye

خدا حافظ (خودمانی)

Bye! Take care.

خدا حافظ! مراقب خودت باش.

خدا حافظی دوستانه و روزمره

See you later.

بعدا می بینمت.

See you soon.

به زودی می بینمت.

Talk to you later.

بعدا باهات صحبت می کنم.

Catch you later.

بعدا می بینمت. (خیلی خودمانی)

این عبارات در مکالمات دوستانه کاملا طبیعی اند و مثل احوالپرسی، بخشی از قشنگ ترین جملات احوال پرسی به انگلیسی در پایان گفتگو محسوب می شوند.

خداحافظی مودبانه و نیمه رسمی در انگلیسی

Have a nice day.

روز خوبی داشته باشید.

Have a good one.

روز خوبی داشته باشید. (مجاوره‌ای تر)

Take care.

مراقبت کن / کنید.

این‌ها انتخاب‌های امنی هستند، مخصوصاً وقتی نمی‌دانید سطح رسمی بودن مکالمه دقیقاً چقدر است.

خداحافظی رسمی و کاری

It was nice talking to you.

از مصاحبت با شما لذت بردم.

I look forward to speaking with you again.

مشتاقانه منتظر مصاحبت دوباره با شما هستم.

Have a great rest of your day.

ادامه‌ی روزتان خوش و عالی.

خدا حافظی کوتاه و سریع

Gotta go.

باید برم.

I have to run.

باید عجله کنم (و برم).

See ya!

می بینمت! (خودمانی)

جمع بندی سلام و احوالپرسی به انگلیسی

سلام و احوالپرسی پایه‌ی هر مکالمه‌ای در زبان انگلیسی است. اگر بدانید در هر موقعیت چه نوع سلامی مناسب است، خیلی راحت‌تر می‌توانید مکالمه را شروع، ادامه و تمام کنید. در این مقاله یاد گرفتید سلام خوبی به انگلیسی چطور گفته می‌شود، خوبی به انگلیسی را چطور بپرسید و جواب سلام به انگلیسی را طبیعی و درست بدهید. با تمرین جمله‌ها و توجه به موقعیت، صحبت کردن شما روز به روز روان‌تر و واقعی‌تر می‌شود.

سوالات متداول سلام و احوالپرسی به انگلیسی

آیا «Hello» همیشه بهترین گزینه برای سلام است؟

خیر. Hello امن و رایج است، اما در مکالمات دوستانه معمولاً از Hi یا Hey استفاده می‌شود و در موقعیت‌های رسمی، سلام‌های مودبانه‌تر مناسب‌تر هستند.

بعد از سلام، چطور «خوبی» را به انگلیسی پرسیم؟

رایج‌ترین گزینه‌ها How are you? و How's it going? هستند که بسته به موقعیت رسمی یا غیررسمی انتخاب می‌شوند.

بهترین جواب سلام به انگلیسی چیست؟

جواب بستگی به حال شما و موقعیت دارد. جواب‌های ساده مثل I'm fine, thanks یا جواب‌های طبیعی‌تر مثل I'm doing well کاملاً رایج هستند.

آیا استفاده از جملات خودمانی همیشه درست است؟

نه لزوماً. جملات خودمانی برای دوستان مناسب‌اند، اما در محیط کاری یا رسمی بهتر است از سلام‌ها و خداحافظی‌های مودبانه استفاده شود.